

ГПОУ «Шилкинский многопрофильный лицей»

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «САПСАН»



ЖУРНАЛ СПОРТИВНОГО КЛУБА «SAPSAN»

Шилка 2021г.

« Победит не тот кто сильнее ,  
а тот кто готов идти до конца».

Федор Емельяненко

Уважаемые читатели !

Спорт это прекрасно! Это пожалуй, самое замечательное достижения человеческой культуры. Ведь красота , здоровье, высокая нравственность , работоспособность и это спорт –это части одного целого, составляющие нашу жизнь.

Занятия спортом в последнее время являются достаточно модной тенденцией. Это говорит о том, что люди стремятся к более здоровому образу жизни, регулярно поддерживая хорошую физическую форму. В результате таких занятий человек формирует красивую здоровую фигуру, снимает стресс и просто наслаждается процессом.

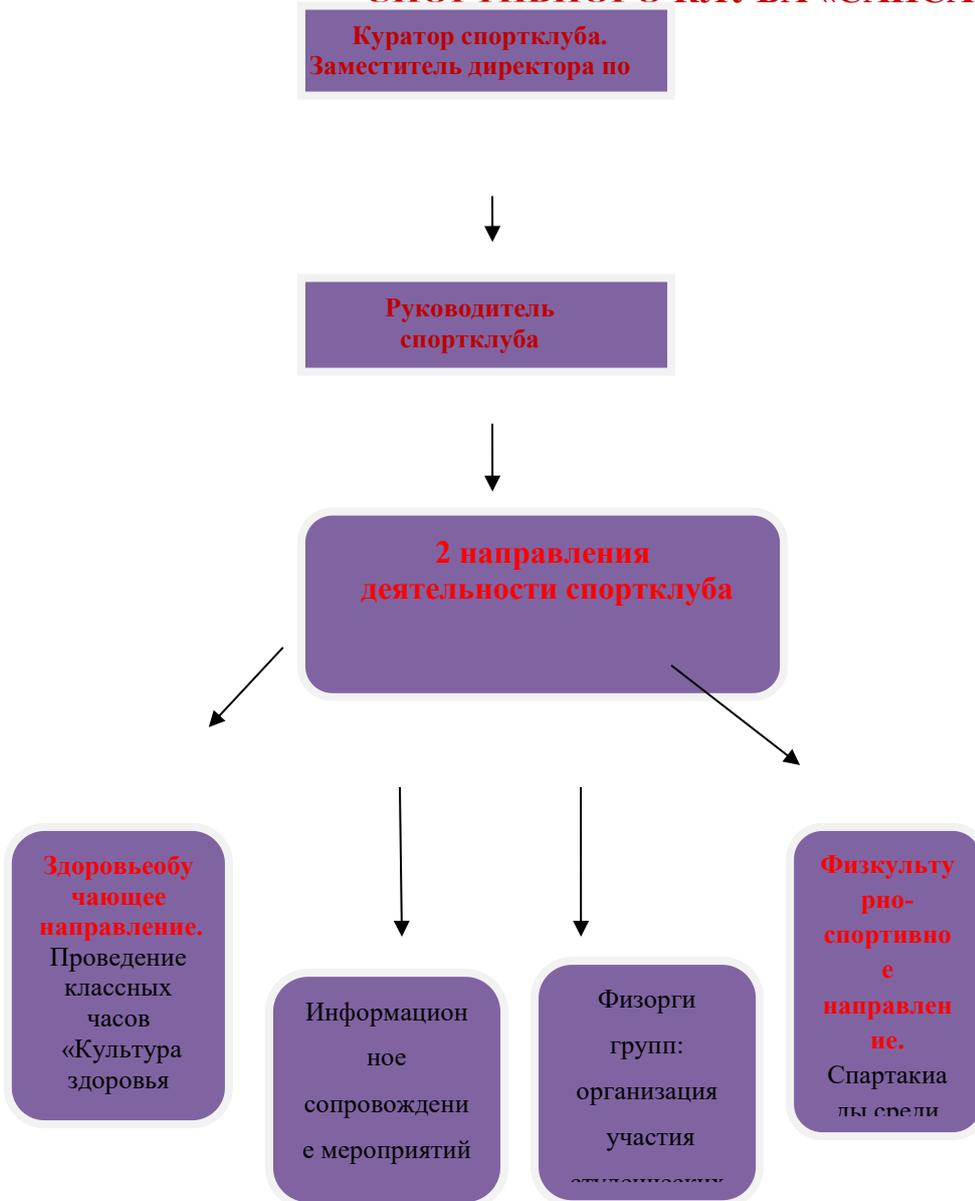
Спорт служит профилактикой многих заболеваний и оказывает благотворное влияние на весь организм, позволяя прожить счастливую долгую жизнь.

«Физические упражнения могут заменить множества лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения»

Анджело Моссо

## ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### СПОРТИВНОГО КЛУБА «САПСАН»



*Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого.  
(В.А. Сухомлинский)*

**План  
мероприятий спортивного клуба «Сапсан»  
на 2020-2021 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Проведение классных часов «Культура здоровья студентов» среди студентов о здоровье и здоровом образе жизни.	1 семестр учебного года
2.	Обучение классных руководителей (кураторов) студенческих групп 1 и 2 курса проведению классных часов по формированию культуры здоровья студентов (на основе программы и планов классных часов по материалам учебного издания «Культура здоровья студентов»).	Октябрь 2020 года
3.	Выпуск ежегодного журнала спортивного клуба «Сапсан» с информацией о деятельности клуба.	Май 2021 года
4.	Проведение конкурса на лучшую студенческую группу по организации спортивно-оздоровительной работы: спартакиада и викторина о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
5.	Проведение спартакиады среди студенческих групп в зачет конкурса.	Сентябрь – декабрь 2020 года
6.	Конкурс плакатов среди студенческих групп.	Апрель 2021 года
7.	Викторина среди студенческих групп в зачет конкурса.	Январь-февраль 2021 года
8.	Подготовка докладов для участия в тематической площадке о деятельности студенческих спортивных клубов на научно-практической конференции.	Март 2021 года
9.	Проведение итогов конкурса на лучшую студенческую группу среди студенческих групп по организации спортивно-оздоровительной работы.	Апрель-май 2021 года
10.	Участие (студенческой группы – победителя спартакиад спортивного клуба «Сапсан») в региональном этапе «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края».	2 семестр учебного года

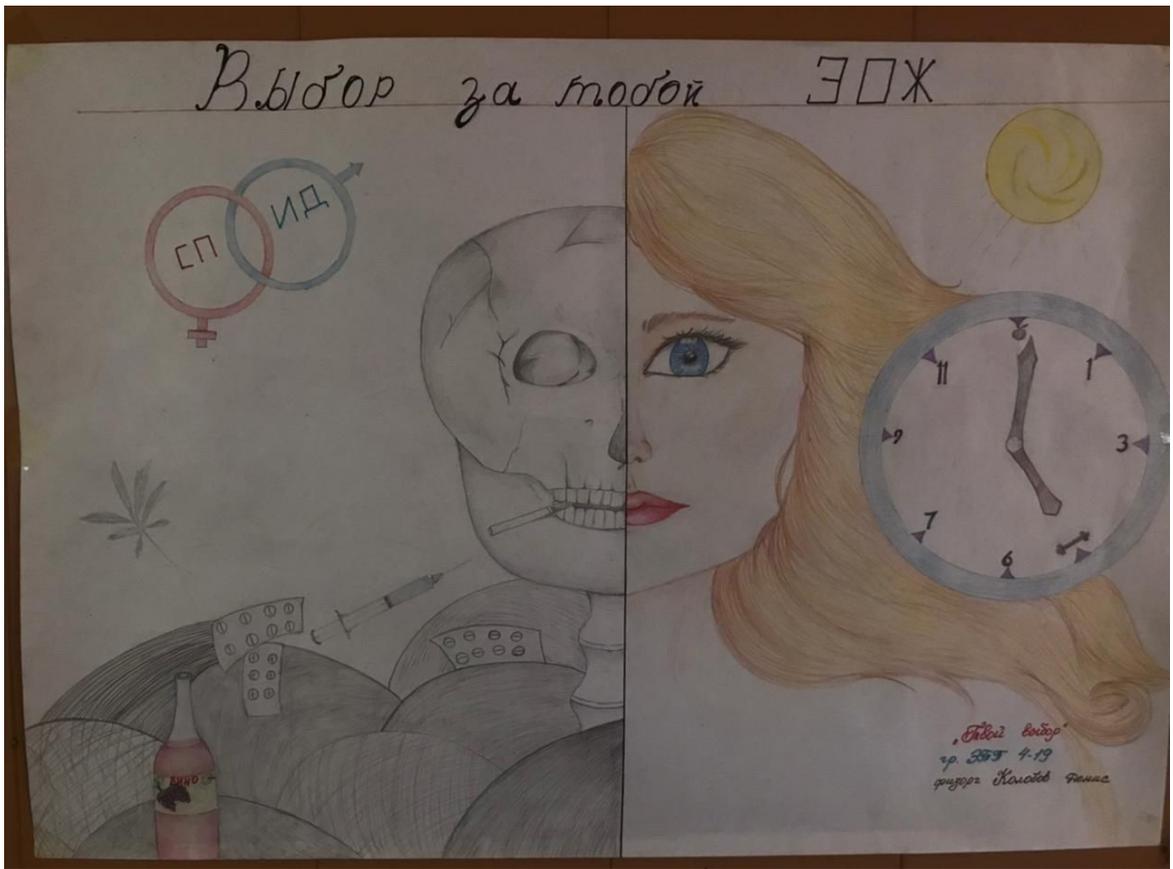
## ФОТОГАЛЕРЕЯ











# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Чел ты...  
Я знаю что вкусно...



по AIDS

~~ААКОГОЛЬ ФУ~~  
~~СЦГАРЕТЫ ФУ~~

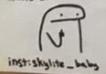


ice bucket

БЕЗ НАРКО ЧЕЛ...



АЛЕЕ СКАЗЫТЬ НЕЧЕТО  
ВНОСЮ ВУ



inst: skylite\_baby

НЕ СИДИ НА СКОРОСТЯХ  
ЧУВАК  
ТЫ И ТАК БЫСТРЫЙ











## **Заключение**

Актуальные задачи системы профессионального образования связаны с формированием культуры здоровья студентов в связи с его низким уровнем и ухудшением, проблем с социальной адаптацией обучающихся в образовательной организации, а также невысоким уровнем вовлеченности обучающихся в активную физкультурно-спортивную деятельность и необходимостью создания альтернативы «уличной» среде в организации досуга для предупреждения, профилактики девиантного поведения среди студенческой молодежи и настоятельно требуют включения и эффективное использование педагогических средств в учебно-воспитательном процессе образовательных организаций для их решения.

В ГПОУ «Шилкинский многопрофильный лицей» осуществляет деятельность спортивный клуб «Сапсан» и через научно-методические, информационные, здоровьеобучающие и физкультурно-спортивные мероприятия, которые включены в учебную и внеучебную деятельность лицея, способствует эффективному формированию культуры здоровья студентов, приобщению их к активной физкультурно-спортивной деятельности, социальной адаптации обучающихся, организации активного содержательного досуга, предупреждению и профилактике девиантного поведения среди студенческой молодежи.

Применение структуры и плана организации деятельности спортивного клуба «Сапсан» позволяет реализовать потенциал клуба по целенаправленному повышению уровня здорового образа жизни и социальной адаптации студентов в образовательной организации, увеличению количества обучающихся, вовлеченных в активную физкультурно-спортивную деятельность, расширению возможностей для их активного содержательного досуга и способствует повышению эффективности решения учебно-воспитательных задач, стоящих перед системой профессионального образования в целом.

