



Утверждаю
Директор ГПОУ «Шилкинский МПЛ»
Е.Р. Шулимова

Положение

О проведении дистанционного конкурса любителей физической культуры и спорта среди студентов «Спорт формула жизни»

Цели и задачи:

Конкурс проводится с целью:

- определения лучшей спортивной группы по итогам 2019-2020 учебного года, популяризации здорового образа жизни среди студентов, для выявления сильнейших спортсменов и любителей спорта;
- вовлечения широкого круга молодежи и систематические занятия спортом, повышения уровня физической подготовки и спортивного мастерства.

Руководство проведения соревнований

Подготовку и проведение конкурса осуществляет руководитель физического воспитания лицея Е.В. Александрова

Сроки проведения:

27.04.2020 – 12.05.2020 года

14.05.2020 года подведение итогов.

Участники:

Для участия в конкурсе приглашаются все группы. Количество участников с группы не ограничено.

Условия проведения:

Для участия в конкурсе необходимо направить видеоматериал на выбор: утренняя гимнастика, индивидуальная тренировка по любому виду спорта.

Время видеозаписи до 3-х минут. Видеоматериал необходимо отправить на WhatsApp – 89144707182, или на адрес электронной почты: zenya1811@mail.ru.

Награждение:

Участники, занявшие 1,2,3 место в конкурсе, награждаются грамотами.