



# PRO движение

ГПОУ «Шилкинский многопрофильный лицей»

В этом выпуске:

Поздравление с Днём защитника Отечества .....2

Надо в армии служить.....2-3

Знай наших.....3

Будем помнить!....4

Литературная гостиная XIX века .....5

Проба пера .....6

Пока верстался номер.....7

Поздравление именинников.....8

Анекдоты .....8

Рецепт дня .....8

Дорогие друзья, уважаемые читатели I-го выпуска нашей газеты! Мы очень рады, что вы с нами!

Газета адресована всем, кому интересно знать, чем живет наше образовательное учреждение. Она создается для Вас, уважаемые Родители, любимые Студенты и Учителя, просто читатели! Из года в год много в нашем лицее меняется, но одно остается неизменным: лицей по-прежнему существует только для детей и старается дать детям и их родителям пространство благополучия, успеха и безопасности. Наше учреждение - это большой, надежный, теплый дом, где есть работа и отдых, праздники и будни, и самое главное, добрые традиции.

В день рождения нашей газеты, желаю отрадных перспектив, роста читательской аудитории, реализации творческого

потенциала, успехов во всех добрых начинаниях. Хочется пожелать редакции газеты ярких материалов, интересных статей, эксклюзивных новостей и, конечно же, творческого вдохновения. Чтобы в калейдоскопе происходящих событий выделяли все самое главное и интересное. Всем удачи и творческого куража!

Директор ГПОУ «Шилкинский МПЛ»  
Е.Р. Шулимова



## Слово редактора:

Дорогие читатели!

Я рада приветствовать вас на страницах нашей газеты.

Студенческая газета «Pro-движение» представляет уникальную возможность показать жизнь лицея, привлечь внимание всех тех, кто получал в нашем учебном заведении, получает и, в дальнейшем, будет получать профессию. У нас есть общая важная задача - показать и рассказать о замечательных людях, о новостях и происходящих событиях лицея, ведь студенчество - самая интересная, насыщенная и незабываемая страничка нашей с вами жизни! Так пусть же всё самое лучшее будет запечатлено в этой газете.

Вместе с вами мы сделаем это издание полезным и интересным.

Ждём ваши предложения для издания следующего номера.

С уважением, редактор газеты Рената Котова, ПЖТ 4-18





## Дорогие мужчины! Поздравляем вас с Днем защитника Отечества!

Этот день всегда был и остается символом  
достоинства и чести.

Хочется пожелать, чтобы вам никогда  
не пришлось взять в руки оружие,  
чтобы подвиги ваши были только трудовыми.  
Здоровья вам, счастья, мира и благополучия!

С уважением женская половина лицеев

## Надо в Армии служить...

### Интервью с Артемом Борисовичем

**Расскажите немного о себе, о том, где вы проходили службу?**  
Я, Виктор Артем Борисович, родился в с. Гаур Чернышевского р-на в 1986 г. На данное время проживаю в г. Шилка работаю



преподавателем в лицее. На службу призвался в 2008 г. по личной инициативе. Проходил службу на Тихоокеанском флоте, сначала в военной части 25151 в отряде подводного плавания, после - в военной части 49231 Гвардейском ракетном крейсере «Варяг».  
**Каков был ваш путь в армию?**  
Не скажу, что служба на ТОФ была легкой, но с уверенностью могу утверждать, что была она интересной и



познавательной.

### Что такое по вашему мнению, служба в армии?

На мой взгляд, служба в военных силах в современных реалиях это жизненная необходимость, продиктованная постоянным перераспределением баланса сил в нынешнем многополярном мире. Мое мнение отлично выражают слова песни М.А.Светлова: « Под солнцем горячим, под ночью слепую немало пришлось нам пройти ,мы мирные люди, но наш бронепоезд стоит на запасном пути...»

### Что служба дает человеку?

Служба дает бойцу богатый багаж знаний, необходимый опыт, прививает полезные качества, помимо этого в армии ощущаешь чувства плеча и коллективизма среди своих товарищей, начинаем ценить принципы порядка и субординации.  
**Расскажите об отцах-командирах и бытовых условиях?**

-Отцы-командиры — это верные старшие товарищи, руководители и воспитатели. Наш командир ,капитан 1-го ранга Москаленко, был всегда для нас примером ответственности, тактичности и заботы, прекрасным моряком и настоящим боевым офицером. Условия службы везде разные, на корабле, конечно, они особые: отсутствие статичности

(качка), узкие помещения, вокруг одни

металлические переборки, плотность и теснота-



накладывают свой отпечаток и формируют свое восприятие. Матрос никогда не рассматривается как отдельная боевая единица, матрос-это часть экипажа, его винтик , от правильной работы которого зависит функционирование целого «корабельного организма».  
...Но отдых необходим согласно режиму дня, и для досуга есть все необходимое: спортивные тренажеры, комната релаксации, библиотека, и настольные игры. Камбуз обеспечивает отличное 4-х разовое питание.

### Что нужно сделать, на ваш взгляд, чтобы ребята шли служить в армию?

-Нам необходимо срочно перестать запугивать детей страшными байками с раннего возраста, перестать уничижительно отзываться о людях в форме, а наоборот, всячески поддерживать репутацию нашей армии на высоком уровне (собственно на котором она и находится, в настоящее время).

**Что вы пожелаете нашим студентам в канун праздника Дня Защитника Отечества?**

## Разговор с Виталием Радченко



Вот что Виталий рассказал о своей службе в ВКС (военно-космические силы).  
-Служба проходила в городе Хабаровск в 2017 году, она была интересной, но в то же время суровой.

Мой путь в армию начался с присяги, как и положено, обычные будни начинались с чего-то неизвестного, нового, а после -становились обыденными и привычными. Каждые будни проходили строго по плану, отцы-командиры постепенно ставили нас на ноги, от них зависело наше воспитание на протяжении всей службы.

Армия воспитывала характер, подавала пример мужества и

отваги.

Для привлечения будущих солдат к службе в военно-космических силах, я бы внес некоторые изменения: улучшение условий в вооруженных силах и увеличение привилегий для служивших и отслуживших. Ну а, всё-таки для непосредственно службы в Армии- главное ,это, конечно- желание служить Отчизне!

Хотелось бы оставить после себя небольшое напутствие будущим защитникам следующими словами:  
*Пусть все победы будут за вами*

*И путь ваш будет легким  
Страна должна гордиться  
вами*

*Без всякого упрека!*

*И как гласит пословица:  
Береги честь с молодую!*

Светлана Мессарович  
Диана Шестакова

## Знай наших

Лучшие годы - студенческие! Но, увы, как показывает практика, не для всех. Кто-то в лицее откровенно скучает и жалуется на бездарных никчемных однокурсников, а кто-то с первого же дня "вливается" в бушующий океан студенческих страстей со всеми вытекающими и наслаждается жизнью, к последним себя отнесли студент группы ПК 2-17 Рахлецов Вадим и студент группы ПК 4-18 Геворкян Давид.

Я студент группы ПК 4-18 Геворкян Давид. Занимаюсь микромагией. До прихода к этому ремеслу, я учился на профессию, о которой мечтал с детства—машинист локомотива.

После двух лет обучения я был отчислен из-за проблем со здоровьем. Я не понимал, что мне делать дальше . Тут под руку попала колода карт и книга с техникой обращения с ними. Прочитал об известных всему миру иллюзионистах.

Понравилось мастерство советского фокусника А. Акопяна

(младшего) .Сначала ничего не получалось, но я не сдавался. Пробовал, и раз за разом стало получаться , а в один прекрасный момент все получилось!

Решился опять поступать. Вернулся в лицей . Сейчас учусь на повара, кондитера., о чём нисколько не пожалел. И здесь, в лицее, на праздниках показываю различные фокусы. Развлекаю зрителей, а иногда и студентов -на большой перемене.

Многим кажется , что я очень серьезный —это только внешне , а на самом деле я весёлый и добрый. Мой любимый предмет - математика. Параллельно этому я играю в шахматы и занимаюсь редактированием фотографий. Наказ первокурсникам:

Стремитесь только вперёд ! И всё задуманное обязательно осуществится!

Д.Геворкян.

Вот что рассказал нам о себе Вадим : « Учиться в лицее очень нравится, но из-за собственной лени иногда пропускаю пары, за что не попал на Доску почёта, огорчён... но виноват сам! Исправлюсь!



Театральной деятельностью занимаюсь с 12 лет, участник городской студии « Время вспять», под руководством Ю.В. Арсентьева. Считаю, талант мой начал развиваться с того времени. Имею ряд грамот и Благодарственных писем за участие в краевых, городских конкурсах театрального мастерства.

Два последних года принимаю активное участие в лицее , являюсь «уникальным» ведущим разных мероприятий и праздников! Обожаю быть ведущим! Если , по ряду объективных причин, не получу диплом повара, попрошусь на первый канал в качестве ведущего программы «Время»-шутка, конечно!

Первокурсникам хочу дать наказ—учиться , учиться и учиться и, а также принимать активное участие в жизни лицея! Одним словом, совмещать полезное с приятным! Удачи всем!»



## БУДЕМ ПОМНИТЬ!

15 февраля в России отмечают - **День вывода войск из Афганистана** или его еще называют **День памяти**

воинов-интернационалистов. День памяти воинов-



интернационалистов учредил Федеральный закон от 29 ноября 2010 года № 320-ФЗ. Дата праздника приурочена ко дню вывода советских войск из Афганистана 15 февраля 1989 года.

На сегодняшний момент известно, что потери Советской армии составили 14 тысяч 427 человек, КГБ – 576 человек, МВД – 28 человек (погибшими и пропавшими без вести). Раненых и контуженных за время боевых действий было 53 тысячи человек.

В Забайкальском крае сегодня проживают 8192 ветерана боевых действий. Более трехсот забайкальцев погибли, защищая мир на чужой земле.

С Шилкинского района ушли в Афганистан 60 человек. 6 человек погибли. Виктор Школин и Виктор Моряхин родившиеся в городе Шилке в числе 6-ти погибших в Афганистане.

### Виктор Моряхин.

Родился 8 июня 1965 года. В семье был одиннадцатым ребенком. Рос крепким, здоровым и общительным пареньком, учился в средней школе №2. Родители сумели воспитать в нем чувство ответственности и трудолюбия. После школы пошел в техническое училище №1 в группу помощников машинистов, так как мечтал работать на

железной дороге. Учился хорошо, отлично прошел практику. Показал неплохие навыки и умение работать с инструментом, даже повысил разряд. В училище его уважали. Он не сидел на месте, проявлял инициативу в подготовке вечеров, любил спорт. Не было таких соревнований, где бы ни принимал участие Виктор Моряхин. За время учебы было много почетных грамот и ценных подарков. Окончив училище, пошел работать в локомотивное депо. А весной 1984 года пришла повестка в армию. Прошел «учебку» по подготовке радиотелефонистов на станцию малой мощности. В середине марта 1985 года в составе ограниченного контингента советских войск молодой парень из Забайкалья направлен в Демократическую Республику Афганистан (ДРА), чтобы «защитить мир и покой афганских граждан». Недолгой была служба



Виктора: 21 апреля 1985 года в составе своего подразделения выполнял боевое задание. Отряд был окружен душманами, завязался неравный бой. До последнего сражался Виктор Моряхин. Не дрогнул в своем первом и последнем бою юнец из Шилки: сражался до тех пор, пока израненный не пал бездыханный на землю как тогда говорили дружественной ДРА.

За проявленное мужество и

отвагу Виктор был награжден посмертно Орденом Красной Звезды. В свое время пионерские отряды в Шилке и за пределами района носили его имя. Ребята встречались с родственниками Моряхина, слушали взволнованные



рассказы, собирали материалы о нем, навещали могилу героя-афганца. В поселке Первомайском на базе ПТУ был даже организован клуб имени Моряхина, которым руководил земляк и однополчанин Виктора - Николай Максимов. После боя Максимов дал себе клятву сделать что-нибудь достойное в память о погибшем друге. Ребята в клубе Моряхина учились азам рукопашного боя, проходили строевую политическую подготовку, тренировались быстро разбирать и собирать оружие, метко поражать цели.

До обидного мало прожил Виктор. Он любил жизнь, родных, друзей, свой родной город Шилку. Он мог сделать многое для Родины, но даже то, что он успел навеки оставить свое имя в памяти боевых товарищей, командиров, учащихся школы, товарищей по учебе и работе. Его имя навечно занесено в почетные списки части, где он служил. Для учащихся своей школы №2 он всегда будет образцом преданности своей

## Торжественная линейка, посвящённая Дню снятия блокады Ленинграда

27 января 2020 года в нашем лицее прошла торжественная линейка, посвящённая Дню снятия блокады Ленинграда.

Основная цель мероприятия: Расширять исторические знания обучающихся о блокаде Ленинграда. Основными задачами мероприятия стали

Пробуждение у обучающихся чувства сострадания, переживания и гордости за стойкость своего народа в период блокады Ленинграда и на протяжении

всей Великой Отечественной войны с помощью музыкальных произведений и поэтической литературы;

Формирование духовно-нравственного отношения и чувство сопричастности к культурному наследию своего народа;

Формирование умения слушать окружающих.

27 января в нашей стране объявлено Днем воинской славы

России. На линейке нам рассказали о тяжёлых, трудных блокадных днях, о том, как выживали люди, благодаря мужеству, стойкости и сплочённости всего народа.

В конце линейки проведена акция «Блокадный Хлеб», где всем присутствующим раздали хлеб (125 г) как символ памяти о тех трудных, тяжёлых днях Блокадного Ленинграда. С хлебом прилагалась «Карточка на хлеб».

# Литературная гостиная XIX века

Литературные гостиные – через культурный феномен, художественный зародившийся в дворянских салонах XVIII века. С ними связаны история формирования литературного языка, воспитания эстетического вкуса современников, знакомства с высшими достижениями литературы и культуры страны.



приобщается к миру во всех его проявлениях, искусство стимулирует творческую активность и нравственную деятельность;

Истоки возрождения Литературных гостиных уходят в 2015 год, который был объявлен Годом литературы в России, в связи с чем Государственный институт русского языка им. Пушкина выступил с идеей возрождения Литературных

искусство смягчает нравы, утончает чувства, развивает способность к сопереживанию и любовь к родине. Команда нашего учебного заведения «Лицейсты»

приняли активное участие. Студенты блеснули знаниями в интеллектуальном конкурсе, танцевали, читали стихи и инсценировали знакомые сюжеты. Калинёва Светлана-группа ПЖТ 5-19 умело прочла

гостями и «хозяевами» – ведущими вечера. Данная идея стала традицией. И вот 4 февраля в на базе городского Дома школьника состоялась такая встреча-конкурс, в которой среди шести команд города приняли участие студенты нашего лицея.



Литература – это искусство, которое обладает чрезвычайной силой духовного общения:

стихотворение в прозе И.С. Тургенева «Старуха». Соболева Валерия в образе «тургеневской девушки» на фоне музыки прочла стихотворение великого мастера «Утро туманное», Рахлецов Вадим ПК 2-17 и Третьякова Анастасия ПЖТ 5-19 под руководством преподавателя И.О. Акентьевой подготовили



бальное ассорти по мотивам отрывка из романа-эпопеи Л. Толстого «Война и мир» - Первый бал Наташи

Ростовой, и, наконец, молодые артисты Стафеев Андрей и Мущанкин Данила –студенты группы ЭТП 3-18, Черемных Юлия, группа ПК 2-17 представили инсценировку рассказа А.П. Чехова «Радость», словесно воссоздав атмосферу 19 века. Начало 20 века не осталось без внимания: Бянкина Валерия, группа ПЖТ 4-19 с глубоким пониманием передала чувства самого



лиричного поэта России, бунтаря С.Есенина в стихотворении «Письмо к женщине». Как и в любом конкурсе есть победившие и проигравшие. По итогам всего вышеизложенного, включая интеллектуальный конкурс, команда «Лицейсты» заняла 2 место. Студенты достойно защитили честь лица!

Лера Соболева ПК 2-17





### Памяти погибших

Афган! Как много боли в этом слове  
Для матерей, отцов и сыновей.  
Афган! Собрав в кулак всю силу воли,  
Тогда все шли для Родины своей.

И шли ребята, понимая,  
Что могут там остаться навсегда  
И в той войне, всё чаще умирая  
Не знали, что запомнят на года

Их молодых и юных пацанов,  
Их молодость, их смелость, их отвагу  
За то, что ринувшись в атаку на врагов,  
Сложили многие здесь шпагу.

Они остались там, в Афгане горном  
Их не дождётся мы теперь,  
Но с каждым годом мы упорно  
Чтим память наших сыновей.

Война прошла, но помним мы,  
Ту боль, те раны, те потери  
Вы отстояли честь страны,  
Мы любим вас, и мы в вас верим!

**Д.В. Рохлецова**

\* \* \*

Я с гордостью скажу Вам прямо-  
Россия- сильная страна!  
И кто захочет нанести нам раны  
Закопан в землю будет навсегда!  
Хочу поздравить Вас , солдаты!  
Да нет, ни так...  
Хочу поздравить вас, мужчины,  
С днём мужества, терпения, труда!  
Пусть Ваша доблестная сила  
Не иссякает никогда!

**Золотухина Наташа, ПК 4-19**

### России преданы всегда

Мы – русские, мы – патриоты,  
И память в нас жила и будет жить  
О той войне кровавой и жестокой  
Мы будем помнить, память чтить.  
Война прошла давно, но знаем мы  
Из книжек фильмов и стихов,  
Как наши воины – сыны  
Рвались в атаку на врагов.  
Фашист тогда так и не понял,  
Что русский дух живет, и будет жить,  
Что мощь его нас вряд ли сломит,  
Всегда мы Родину готовы защитить.  
Нам та война далась ценой огромной,  
Мы потеряли много в ней тогда,  
Как, выстояв с потерями и кровью,  
Народ запомнит навека.  
И наша гордость в том и есть,  
Что мы России преданы навек,  
Что русский не уронит честь,  
Что русский с большой буквы Человек.

**Д.В. Рохлецова**



### О войне

Слышны взрывы и бомбёжки,  
От грохота застыла в жилах кровь.  
Война, как ком, катилась по дорогам,  
Неся страдания, голод,  
Смерть нам вновь и вновь.  
Не счесть смертей,  
Не счесть числа атак нам,  
И хочется, как раньше жить начать,  
Чтобы под чистым мирным небом  
Могли бы дети поиграть.

**Гладкова Ксения ПЖТ  
3-17**





# Пока верстался номер

## ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

24 января в лицее весело отметили День российского студенчества. На торжественной линейке директор лицея Е.Р. Шулимова поздравила студентов с их праздником, пожелала успешной учёбы и позитивных студенческих дней. Здесь же разыграли счастливый студенческий билет, обладательницей которого стала Мирсанова Алёна, группа ПЖТ 3-17. Поздравили всех Татьян с праздником. Мероприятие прошло в виде КВЕСТА, команда студентов «Прикольные студенты» и

команда, состоящая из преподавателей и мастеров п\о «Весёлые педагоги» в игровой форме преодолели этапы КВЕСТА, победили студенты! Сладкие призы получили обе команды!

Праздник завершился дискотекой.

Ежегодно 25 января, в соответствии с указом президента РФ от 25 января 2005 года, в России отмечается День российского студенчества.

24 октября 2007 года был подписан федеральный закон, согласно которому День российского студенчества стал одной из памятных дат России. История праздника российского студенчества тесно связана с

историей Московского университета. 25 января (12 января по старому стилю) 1755 года императрица Елизавета, поддержав инициативу графа Ивана Шувалова и Михаила Ломоносова, подписала указ о его основании. Этот указ стал подарком в день именин матери графа Шувалова – Татьяны. В 1791 году во имя святой мученицы Татианы был также освящен храм Московского университета. С тех пор святая Татьяна считается покровительницей студентов и педагогов.

В 1918 году храм был закрыт. В его помещениях сначала располагался клуб, а с 1958 по 1994 год – студенческий театр МГУ. В январе 1995 года здание было возвращено церкви.

До революции в Татьянин день с утра преподаватели и студенты отправлялись в церковь, затем в актовЫй зал – слушать речь ректора. Вечером начиналось шумное гуляние, в котором принимали участие не только студенты, но и вся

Москва (изначально этот праздник отмечался только в Москве).

Празднование "профессионального" дня студентов имело традиции и ритуал – устраивались торжественные акты с раздачей наград и речами. Существовала и еще одна традиция: в этот день любому желающему позволялось зайти в университет, осмотреть аудитории и лаборатории, посетить библиотеки и музеи.

Татьянин день отмечался и во времена СССР, ведь этот день совпадал с окончанием сессии. В современной России традиционно в этот день

студенты устраивают массовые мероприятия.

Русская православная церковь вспоминает в этот день святую мученицу Татиану, которая считается

покровительницей всего российского студенчества. В этот день свои именины отмечают все женщины, носящие имя Татьяна (древнее имя "Татиана" в переводе с греческого означает "устроительница").

Как гласит церковное предание, святая Татиана жила в Риме на рубеже II-III веков во время жестких гонений на христиан. Ее отец, знатный римлянин, тайно исповедовал христианство и воспитал свою дочь в христианском духе. Татиана не вышла замуж и отдала все свои силы на служение Богу. В тот период вся власть в Риме сосредоточилась в руках гонителя христиан Ульпиана. Татиану схватили и пытались заставить ее принести жертву идолу. Но в храме Аполлона, куда ее привели, по преданию, дева вознесла молитву Христу – и произошло землетрясение: языческий идол раскололся на части, а обломки храма погребли под собою жрецов. Язычники истязали Татиану. Во время пыток происходило много чудес: то палачи, о прозрении которых молилась святая, уверовали во Христа, то ангелы отводили от мученицы удары, то из ран ее вместо крови текло молоко и в воздухе разливалось благоухание.

После страшных мучений Татиана предстала перед своими палачами и судьями еще более прекрасной, чем прежде. Язычники отчаялись сломить веру страдальцы и казнили ее. Вместе с Татианой был казнен и ее отец.

В последние годы в России возрождены исконные традиции празднования дня святой Татьяны, в основе их – общая молитва Русской церкви и высшей школы. Традиционно центром церковных торжеств в День российского студенчества, являющийся также днем памяти покровительницы высшей школы России – мученицы Татьяны, становился храм в честь этой святой при МГУ имени М.В. Ломоносова на Моховой улице.



## А ещё...

10 февраля состоялась товарищеская встреча педагогов и студентов по волейболу. С небольшим отрывом спортивная команда студентов: ПК 4-18 Черепкова Ангелина, Ковалёва Роза, Ульхова Любовь, Чижикова Кристина, ПЖТ 5-19 –Рязанцева Алина, Парамонова Ольга,



Романова Екатерина, Урываева Екатерина, ПЖТ 4-18 Куприянова Ольга, Бянкина Валерия, Желейкина Анна обыграла команду педагогов, в составе которой были не менее опытные игроки,

такие как Суханова Ирина Валерьевна, Митренко Надежда Алексеевна, Кийко Людмила

Николаевна, Голобокова Татьяна Александровна, Щербинина Евгения Львовна, Акулова Елена Валерьевна.

Так держать!



Дарья Эпова, группа ПЖТ 4-18

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!



Изотову Елену Сергеевну  
Суханову Ирину Валерьевну  
Корчагину Ирину Владимировну  
Щербинину Евгению Львовну  
Усову Екатерину  
Владимировну Бурдинскую Диану  
Ранисовну  
Лаврентьеву Надежду Павловну



Баранову Екатерину ПЖТ 5-19  
Золотаева А. Александра МЛ 14-19  
Чижикову Кристину ПК 4-18  
Савинскую Арину ПК 4-18  
Мухидаева Кирилла МЛ 13-19

Барахтину Эльвиру ПК 6-19  
Кропачева Никиту МЛ 14-19  
Якимова Артура ПК 4-18  
Минаеву Алёну ПК 4-18  
Почуева Алексея МЛ 13-19

## Студенческие анекдоты!

На лекции. — Важным органом человека являются верхние дыхательные пути. И если их перекрыть, то... что будет, Сидоров? — Заработают нижние

Декан: "Тяжело в ученье..."  
Военком: "...легко в бою!"

Профессор обращается к студенту: — Пупкин, вчера вы были замечены на территории женского общежития. С вас штраф 500 рублей. А если вы попадетесь еще раз, то это будет уже стоить 5000 рублей. — Профессор, мы же деловые люди. Сколько стоит абонемент на семестр?



Чертит студент на доске окружность, а она у него ровная получается. Как будто циркулем нарисовал. Преподающий спрашивает: - Вы где научились так окружности рисовать? - А я в армии два года мясорубку крутил.

Старый профессор рассказывает своим коллегам: — Недавно приснилось, что читаю лекцию студентам. Просыпаюсь, и что вы думаете? Я действительно читаю лекцию!

Ученые долго думали — в чем измерять частоту? Так и не придумали. Вот и пишут — HZ



— А я знаю, как правильно курицу или мясо в коммуналке или общежитии варить. — Ну и как? — Объясняю.

Предположим, ты — голодный студент. Соседка-хозяйка мясо готовит. Ставит на плиту варить курицу/мясо и уходит в комнату смотреть телевизор. Ты в это время ставишь рядом кастрюлю с водой, и, как только она ушла, переключившись на телевизор, кладешь мясо к себе. Стоишь рядом, караулишь. Слышишь, как она по коридору шаркает — переключившись на телевизор, кладешь мясо обратно. Пришла, проверила, ушла. Ты — снова мясо к себе, и так несколько раз. В результате у неё есть варёное мясо, а у тебя бульон!



## Рецепт бюджетного блюда для студенческого общежития

400 г соленых огурцов  
200 г растительного масла для фритюра  
100 г кефира  
60 г пшеничной муки  
1 яйцо  
по 1/2 ч.л. итальянских трав, соли и перца молотого  
1/4 ч.л. соды  
Общее время приготовления: 30 минут  
Как пожарить в кларе соленые огурцы:  
Влить кефир в глубокую миску, всыпать соду и перемешать, на 5 минут оставить.

Вбить в кефир яйцо, перемешать венчиком, постепенно подсыпая просеянную муку, продолжить взбивание смеси венчиком.

Всыпать в тесто все специи, перемешать.

Опускать огурчики в клар и затем во фритюр — хорошо разогретое масло, обжаривать до зарумянивания и выкладывать на бумажное полотенце, которое должно впитать лишний жир.

Подавать соленые огурцы в кларе в качестве закуски теплыми или остывшими полностью.

Удачного приготовления!

р.с. Пожарить огурцы в кларе можно как целиком, так и, нарезав кусочками, если они крупные.



Лера Берлинская ПК 6-19