



№3, апрель- май, 2020

Студенческая газета

# PRO движение

ГПОУ «Шилкинский многопрофильный лицей»

В этом выпуске:

О вирусе.....2

Самоизоляция .....3

#стопкоронавирус.....4

Слово редактора.....4

Полезная информация для студентов.....5

Ему было двенадцать лет, когда началась война.....6

«Из одного металла льют медаль за бой, медаль за труд...».....7

Викторина «День победы».....11

Знай наших.....12

Пока верстался номер.....13

Проба пера.....14

Страничка психолога.....15

Поздравление именинников.....16



**Имеем ли мы право забывать, что стоили нам мир и свобода? Разве не было бы такое забвение предательством перед памятью павших воинов, перед горем безутешных матерей, одиноких вдов, осиротевших детей? Этого нельзя забывать во имя нашей упорной борьбы за мир, которая немислима без горькой памяти о бедствиях минувшей войны.**

С.С. Смирнов «Брестская крепость»



## Чем опасны коронавирусы?

Самая главная опасность вирусов из этого семейства — их высокая способность приспосабливаться к новой среде и изменять пути передачи от жертвы к жертве. Так, ученые полагают, что коронавирус 2020 года изначально был опасен только для летучих мышей, но в какой-то момент мутировал и стал поражать человека. А так как человеческий организм пока не сумел выработать иммунитет к новой опасности, он оказался совершенно бессилён и беззащитен перед болезнью. Ни медики, ни ученые раньше не сталкивались с этим штаммом вируса, все, что известно на сегодняшний день: коронавирус поражает легкие, вызывает пневмонию, после чего быстро развивается кислородное голодание и наступает смерть.

### Симптомы и группы риска

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус передается от человека к человеку через капли, которые выделяются, когда инфицированный кашляет или чихает. Также заразиться можно через предметы, к которым прикоснулся больной, например, дверные ручки. Как выяснили ученые, один заболевший новой коронавирусной пневмонией в среднем заражает 2,2 человека (для сезонного гриппа этот показатель составляет около 1,3).

# О ВИРУСЕ

Летальным исходом на данный момент заканчивается 2,2% случаев. Для сравнения: смертность от атипичной пневмонии составляла 9%. Инкубационный период составляет от 2 до 20 дней. У носителя вируса могут еще не проявляться никакие симптомы, но он уже может быть заразен. Опасность новой болезни состоит еще и в том, что ее легко перепутать с обычной простудой или гриппом. Пациенты жалуются на чувство усталости, затрудненное дыхание, высокую температуру, кашель и боль в горле.

## КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ

Чтобы защититься от вируса, надо следовать простым советам. В первую очередь речь идет об элементарной гигиене.

► Мойте руки и следите за чистотой предметов, которыми пользуетесь. Так

как вирус передается не только воздушно-капельным, но и контактным способом, следует не только часто тщательно мыть руки, но и пользоваться дезинфицирующими средствами. Опасность могут представлять телефоны, клавиатуры, пульты, дверные ручки, кнопки лифтов, поручни, тележки в магазинах.

► Старайтесь не касаться лица немытыми руками, ведь инфекция может попасть в организм не только через рот и нос, но даже через глаза. Не забывайте, что человек неосознанно прикасается к лицу около 15 раз в час.

► Носите медицинские маски. Хотя это и далеко не 100-процентная защита,

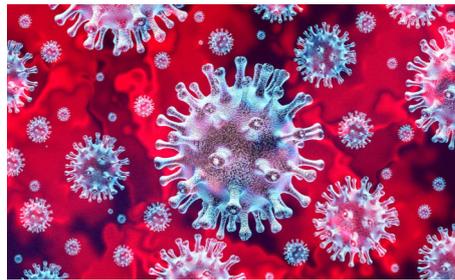
использовать их стоит не только больным, но и здоровым. Влажные и грязные маски необходимо менять, а после прикосновения к использованной маске — мыть руки.

► Чихайте и кашляйте аккуратно. Нос и рот нельзя закрывать рукой. Лучше использовать одноразовые салфетки или чихать в согнутый локоть. Также следует держаться подальше от чихающих и кашляющих людей.

► На время откажитесь от рукопожатий и приветственных поцелуев.

► Следует отказаться и от угощений, которые нужно брать из общей упаковки или посуды. Обычно это касается орешков, чипсов. Ведь многие люди берут закуски, даже не помыв руки.

► Соблюдайте режим самоизоляции. Эти советы помогут защититься не только от нового коронавируса, но и от более привычных ОРВИ или гриппа.



# САМОИЗОЛЯЦИЯ

В период режима самоизоляции из-за новой коронавирусной инфекции мы временно столкнулись с переменами обычного уклада в жизни. У нас появилась возможность выбора: режим или «свобода действий». Взрослый человек понимает, что «свобода» - это многозначное и относительное понятие, так как мы являемся неотъемлемой частью социума, в котором чёткая система организации общественной жизни и упорядоченность социальных действий.

В условиях дистанционного обучения мы все должны понять, что режим дня - это установленный порядок жизни. Режим дня необходимо поддерживать, чтобы оптимизировать своё время и улучшить качество жизни. Но как нам взрослым в период режима самоизоляции рационально использовать свой день и одновременно помочь своим детям приспособиться к выполнению конкретных действий в определённое время в условиях дистанционного обучения? Чтобы ответить на этот вопрос все должны понимать, что режим в жизни включает в себя соблюдение порядка во всем: в вещах, времени, деньгах, мыслях, окружении. Порядок в жизни начинается с простых вещей, в первую очередь с порядка на столе и в комнате. Избавьтесь от ненужных вам вещей. Если вещь не используете уже год или более, смело выбрасывайте, это хлам! Необходимо приучить себя поддерживать этот порядок, стол держать свободным, вещи сразу убирать в шкаф.

**Порядок в использовании своего времени имеет несколько направлений. Рассмотрим основные:**

**1. Учёт времени (хронометраж).** Постарайтесь режим дня регламентировать во времени. Все мы разные и всем нам требуется разное время на одно и то же действие, манипуляцию. Так, например, кому-то на сборы (привести себя в порядок) нужно 15 минут, а кому-то требуется целый час. Учитывайте свои особенности и при составлении хронометража

повседневной жизни.

**2. Планирование жизни.**

**Формируйте планы на день, неделю, месяц.** Ежедневно вечером прописывайте в блокнот планы на завтра. Каждое воскресенье прописывайте цели и задачи, которые должны реализовать за предстоящую неделю. В последних числах текущего месяца пропишите планы на следующий месяц. Не забывайте анализировать свои



достижения и невыполненные задачи. Это поможет продуктивно скорректировать ваши дальнейшие планы.

**3. Дисциплина в использовании времени.** Приучите себя жить по плану. Если вам не хватило отведённого времени на выполнение конкретной работы, необходимо отложить и приступить к выполнению запланированного в данное время. Если возникают такие ситуации, нужно пересмотреть хронометраж или последовательность действий в распорядке дня.

**4. Порядок в деньгах.** Ведите строгий учёт прихода и расхода денег. Мелких денег не бывает! Проявление уважения к деньгам со стороны родителей формирует у детей серьёзное отношение к семейному бюджету. Старайтесь планировать свой бюджет детально на неделю, конкретно на месяц. Чётко соблюдайте дисциплину в трате денег: покупайте только то, что запланировали. В запланированный бюджет старайтесь укладываться. Невозможно все предусмотреть, но наша задача - отучить себя от импульсивных трат по принципу «ну очень

захотелось» или «живём один раз».

**5. Порядок в мыслях** позволяет продуктивно и ясно мыслить. Самый простой способ наведения порядка в мыслях - переложить их на бумагу, раскладывая их «по полочкам» и упорядочивая. Анализируя свои мысли разбейте их по категориям:

- что нужно сделать (прямо сейчас, завтра, на недели);
- что я хочу сделать (прямо сейчас, завтра, на недели);
- что я могу сделать;
- что мне мешает это сделать;
- что меня расстраивает и злит;
- что меня беспокоит и тревожит

Когда мысли письменно структурированы, то легче определить приоритетность и значимость своих мыслей. Также эффективно использовать афоризмы и цитаты, формируя мысли в своей жизни. Подберите афоризмы и цитаты, которые отражают ваше мировоззрение и оптимистичное восприятие мира. Оформите их в рамки и повесьте на стену, чтобы ежедневно они вам напоминали в каком направлении двигаться по жизни.

**Порядок учит время беречь.**

*Иоганн Вольфганг Гёте*

*Если не можешь изменить обстоятельства, измени своё отношение к ним.*

*Марк Аврелий*

*Не тот велик, кто никогда не падал, а тот велик - кто падал и вставал.*

*Конфуций*

*Здоровье придёт в упадок, если стойко нарушать режим.*

*Г. Александров*

**6. Порядок в окружении.**

Окружение, один из главных факторов, который влияет на нашу жизнь. Пересмотрите своё окружение. Общайтесь только с людьми, которые приближают вас к вашей цели, которые делают вас лучше и позитивно влияют на вас. Убирайте из своего окружения или максимально ограничьте контакт с токсичными людьми. Они не делают нас сильнее, они нас разрушают. Изменив своё окружение, вы измените свою жизнь!

У нас появилась возможность пересмотреть образ жизни свой и наших детей в условиях самоизоляции и дистанционного обучения. Выбор за нами: режим или свобода. Давайте сделаем правильный выбор!



## Коллектив и профсоюз ГПОУ «Шилкинский МПЛ»: «МЫ ВМЕСТЕ ПРОТИВ ВИРУСА! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!»

### Слово редактора

Уважаемые читатели!

Вновь я рада приветствовать вас в очередном номере нашей газеты!

Хотелось бы сразу отметить, что в последнее время произошло и продолжает происходить множество разных событий. Да что я говорю, вы и сами все прекрасно знаете. Дистанционное обучение по большей части непривычно как для обучающихся, так и для преподавателей любого учебного заведения, в том числе и нашего с вами лица. Но, не смотря на некоторые неудобства, мы продолжаем получать обучение и поддерживать связь друг с другом. Педагоги во многом нам помогают и поддерживают нас, за что им большое спасибо!

А теперь обращаюсь абсолютно ко всем, пожалуйста, не подвергайте риску ни себя, ни окружающих вас людей. Лишний раз не выходите из дома, тщательно промывайте руки, носите маски и, самое главное, берегите себя и своих близких!

Ну а теперь, поговорим об одном из главных событий нашей страны - это 75-летие со дня великой Победы! Совсем скоро настанет замечательная историческая дата - 9 мая!

Этот день навсегда останется в сердцах людей всей страны. Мы не должны забывать подвига наших героев, светлая им память! И ещё: уважаемые студенты, давайте не останемся в стороне и

примем активное участие в дистанционном творческом конкурсе, посвящённом 75-летию Победы, положение которого размещено на сайте лица. Напомню, что это не только интересно, но мы ещё тем самым проявим свое уважение к героям той войны и ко всей нашей Родине.

Хочу пожелать всем удачи и больших успехов!

Котова Рената, ПЖТ 4-18



## Интересные и познавательные мероприятия организации досуга обучающихся.

Познавательная онлайн-игра для студентов.

Тема может быть определена с учётом интересов студентов: «Проблемы ЖКХ», «Безопасность на дорогах», «Экологические проблемы» и др.

Цель проведения игры: развитие личностных навыков (softskills), помогающих строить успешное взаимодействие в рабочем коллективе, группах, семье, достигать целей, повышать производительность и эффективно выстраивать коммуникации.

Студенты объединяются в небольшие группы, обсуждают проблему с различных позиций, предлагают решения, договариваются о совместных действиях.

Как показывает практика проведения игр, участники всегда получают интересный опыт, и в каждой игре свои личные открытия и инсайты, своя групповая динамика.

Игра учит говорить комплименты, благодарить, воспринимать чужое мнение, искать способ договориться. Игра помогает больше узнать друг о друге, сблизает единомышленников в группе, способствует получению важного опыта группового и командного взаимодействия, и просто хорошо провести время. <https://moskva.bezformata.com/listnews/onlajn-igra-dlya-studentov/82674640/>

Культура онлайн: какие лекции, выставки и экскурсии можно посетить не выходя из дома <https://www.mos.ru/news/item/71241073/>

Виртуальные туры по лучшим музеям. Есть отличный способ пообщаться к прекрасному <https://www.liveinternet.ru/users/5249678/post443144322>

Музей Дворца правителей приглашает на виртуальные экскурсии

<https://www.obzor.lt/news/n58755.html>

Топ-5 необычных виртуальных экскурсий

Московский Кремль и суровая арктическая природа, «Город мертвых» и Воронцовский дворец — портал «Культура.РФ»

собрал топ-5

интересных виртуальных экскурсий. Вспоминаем

необычные достопримечательности и интересные факты, связанные с ними. <https://www.culture.ru/materials/174099/top-5-neobychnykh-virtualnykh-ekskursii>

Путешествия по городам России и зарубежья <http://towntravel.ru/>

Музеи и выставки Виртуальный тур по ММОМА <http://www.apeskov.ru/projects/museum>

Виртуальный музей казачьего зарубежья [http://museum.passion-don.org/унесённые\\_вихрем/](http://museum.passion-don.org/унесённые_вихрем/)

Пять петербургских музеев, которые можно посетить онлайн <http://avangard.rosbalt.ru/reviiew/pyat-peterburgskih-muzeev-kotorye-mozhno-posetit-onlajn/>

Лучшие города СНГ для виртуальных туров и экскурсий <http://turstat.com/topcitycivirtualtravel>

Сбербанк и Okko дадут россиянам на карантине доступ к концертам и спектаклям. Онлайн-кинотеатр Okko и Сбербанк запускают бесплатный проект "Искусство онлайн" для тех, кто решил самоизолироваться, либо страдает без культурного досуга из-за приостановки работы театров и концертных площадок. На платформе будут собраны спектакли, концерты, виртуальные экскурсии и другой видеоконтент от ведущих отечественных культурных площадок, говорится в пресс-релизе сервиса.

[http://go.mail.ru/redirect?type=sr&redir=eJwf7IszTA&src=504cafe&via\\_page=1&user\\_type=58&qid=9fa990ac34c7995a](http://go.mail.ru/redirect?type=sr&redir=eJwf7IszTA&src=504cafe&via_page=1&user_type=58&qid=9fa990ac34c7995a)

Онлайн-кинотеатры «ГНТ Премьер» и RuTube («Газпром Медиа Холдинг»), Wink («Ростелеком»), «КиноПоиск» («Яндекс»), Okko (Сбербанк), Amediateka, спортивный телеканал «Матч ТВ» («Газпром Медиа Холдинг») предлагают бесплатную подписку. Подписка на сервис Ivi стоит всего один рубль.

Программа лояльности Combo от Mail.ru Group дает пользователям доступ к онлайн-

кинотеатрам, музыке и скидкам на самые необходимые в период карантина или самоизоляции сервисы. С 16 марта Combo от Mail.ru Group подарит скидку в 50 % новым пользователям на период карантина.

С 1 апреля «Яндекс» запускает видеуроки по всей образовательной программе для 5–11 классов, чтобы российские школьники могли перейти на дистанционное обучение.

Образовательный портал GeekBrains на время карантина открывает бесплатный доступ к курсам по четырем направлениям: программирование, дизайн, управление и маркетинг. Образовательный сервис Skillbox также дает возможности для онлайн-обучения. Формат площадки предполагает использование предзаписанных уроков, подготовку и проверку домашних заданий удаленно, вебинары и общение с преподавателями и наставниками в учебных чатах. В связи с распространением коронавируса офлайн-обучение будет проводиться без зрителей, но с сохранением трансляций.



## Ему было двенадцать лет, когда началась война... Рассказ о старейшем работнике лицея Куприяне Филимоновиче Печорине.

В марте Печорину К.Ф. исполнилось -91!. Печорин Куприян Филимонович родился 16 марта 1929 года в селе Бигила Омской области. Через два года семья переехала жить в Читинскую область. Вначале обустроились в Урюме, затем переехали жить в Шилку.



в армию. 3 года служил на острове Сахалин в танковых войсках. Был командиром танка.

По возвращении пошёл в вечернюю школу в 8 класс и продолжил работу в депо.

В 1961 году окончил Читинский железнодорожный техникум. Руки были на месте, голова работала. Было много идей и рационализаторских предложений. Впоследствии работал в должности начальника технического бюро.

В 1970 году по приказу был переведён в техническое училище преподавать ребятам электровоз. «В связи с решением Забайкальской железной дороги для организации подготовки машинистов электровозов в училище был направлен из локомотивного депо Куприян Филимонович Печерин. Он стал мастером

Почти 20 лет проработал в училище и в 1989 году ушёл на пенсию.



Но неугомонный Куприян Филимонович без дела сидеть не может. Он очень хорошо рисует, многие его поделки из

пенопласта украшают двор, где он живёт. И в 91 год своей жизни он остаётся балагуром и интересным собеседником. Любит покопаться на даче, ездит в лес за грибами, играет с правнуками. Не сдаётся ветеран



всем невзгодам и годам.

Пусть морщинки слетаются в сети,

В волосах седины белый мел.

Мы готовы отдать всё на свете,

Чтобы дедушка наш не болел.

А мы, студенты и педагоги лицея, в свою очередь, поздравляем Куприяна Филимоновича с праздником 9 Мая. Желаем ему крепкого здоровья, долгих лет жизни, благополучия родным и близким и мирного неба над головой! Низкий Вам поклон!

Материал подготовлен при участии дочери К.Ф.Печорина Светланы Моряхиной.

Когда началась война Кипрюше (так ласково называли его в семье) было 12 лет. «В 12 лет я был уже мужиком»- вспоминает труженик

тыла. Старший брат работал в паровозном депо. Куприян утром ходил в школу, а после помогал родителям. Ухаживал за лошадью, работал в огороде. Как на зло все годы войны был плохой урожай картошки, семья выживала как могла. Самым грустным воспоминанием осталось, как он один зимой на лошади ездил заготавливать дрова в лес. «Как волки не загрызли, не знаю. Было очень страшно»- вспоминает Куприян Филимонович.

После войны закончил 7 классов и пошёл работать в депо.

Сначала был учеником токаря. С большим уважением вспоминает мастера

технического цеха Козина Константина Ивановича .

В 1949 году призвали

производственного обучения у электровозников, соответственно и оборудовал кабинет электровоза. Это был ответственный, знающий мастер своего дела, который с первых дней нашёл общий язык с ребятами(они до сих пор с теплотой отзываются о своём педагоге)-вспоминает Людмила Яковлевна Вялых, занимавшая в то время должность заместитель директора по учебно-воспитательной работе в лицее.





## «Из одного металла лют медаль за бой, медаль за труд...» (Вклад шилкинских железнодорожников в Победу)

Неумолимо быстро бежит время, отдаляет нас от важнейшей даты истории - Великой Победы советского народа над фашизмом. Семьдесят пять



Отсюда уходили эшелоны на фронт.

закончилась самая жестокая и кровопролитная в истории человечества война.

В России нет такого дома, такой семьи, которых не коснулась черная тенью война. Вернулся с поля боя только каждый третий. Мы, живущие сегодня, должны помнить о погибших героях, ибо «Пока нас помнят, мы живем».

Мой небольшой рассказ о шилкинцах-железнодорожниках, которые приближали Победу и на фронте и в тылу.

Основными железнодорожными предприятиями в Шилке были Локомотивное депо и Вагонный участок. 22 июня 1941 года на всех предприятиях в Шилке прошли митинги. Начальник депо П.В. Баканов говорил: «Немцы напали на нас внезапно. Будет трудно всем. Наша задача – наладить бесперебойное движение поездов».

С Дальнего Востока и Забайкалья на фронт стали перевозить большое количество

войск, оружия и боеприпасов. Военские эшелоны на двойной тяге пассажирскими паровозами серии СУ двигались со скоростью курьерских поездов.

Переход на работу по режиму военного времени потребовал большой организованности, слаженности в работе всех звеньев железнодорожного хозяйства. Добиться этого было не просто. Вначале войны большое число железнодорожников мобилизовали в ряды Советской армии. Невозможно было быстро пополнить контингент железнодорожников взамен ушедших в первое же военное лето. Путьцы организовывали массовые воскресники. В любую погоду безвозмездно трудились рядом с мужчинами женщины и подростки. Воскресенье 3 августа 1941 года Всесоюзный день железнодорожника люди встречали на работе и так было все фронтовые годы.

К началу войны относится рождение на дороге широкой инициативы рабочих по реставрации старых деталей. Первым на магистрали об этом через печать заявил, обращаясь к труженикам дороги старший осмотрщик Шилкинского вагонного участка С.Я. Алекминский. Движение за восстановление прежде негодных деталей стало почти

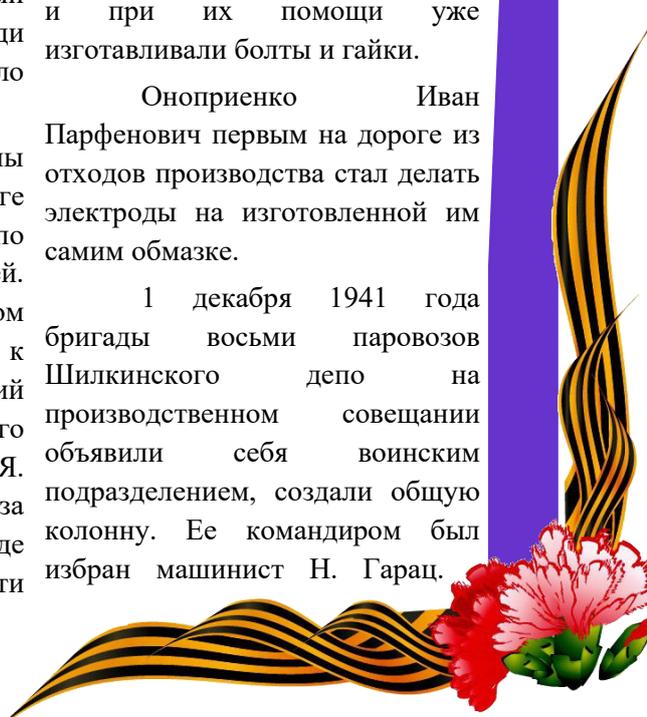
единственным источником их поступления на производство, так как промышленность работала на военные заказы. Через 2 месяца после начала войны последователи Алекминского из заготовительного цеха Шилкинского вагонного участка реставрировали деталей на 16 тысяч рублей.

Станция Шилка стала местом, где возникло движение за выполнение на 200% сменного задания, ежемесячную экономию денежных средств, приобретение вторых профессий. Его инициировали коммунист Самойлов и комсомолец Бутин. В ноябре 1941 года их цех выполнил план на 203% и сэкономил 12 тыс. рублей. Вся Забайкальская железная дорога подхватила почин шилкинцев.

По всей дороге приняли почин шилкинцев из отходов металла изготавливать болты и гайки. Это придумали кузнецы Карпов Павел и Митрофанов Иван, которые изготавливали гладилки, гвоздильни и штампы, и при их помощи уже изготавливали болты и гайки.

Онопrienко Иван Парфенович первым на дороге из отходов производства стал делать электроды на изготовленной им самим обматке.

1 декабря 1941 года бригады восьми паровозов Шилкинского депо на производственном совещании объявили себя воинским подразделением, создали общую колонну. Ее командиром был избран машинист Н. Гарац.



Начало на стр. 7

подразделением, создали общую колонну. Ее командиром был избран машинист Н. Гарац. Свою колонну они назвали ротой и разделили на взводы и отделения. В решении указали: впредь следовать хилокским лунинцам, кооперировать свой труд на время ремонта паровозов. С целью экономии средств шилкинцы отказались от услуг комплексных ремонтных бригад.

Вагонов не хватало, и тут шилкинцы были первыми. По инициативе В. Бритова было задумано строить прямо в Шилке временные деревянные платформы для перевозки угля и дров, освобождая тем самым типовые вагоны для более важных дел. Н.М. Черемных, ветеран депо, вспоминает: «В лесу за рекой Шилкой, в пади Канга, заготавливали лес, возили его, пилили на брусья. Сушили. Затем из брусьев делали платформы. Большую помощь оказывали учащиеся, которых возглавлял мастер Б.Т. Ермаков.

Поездной мастер Шилкинского вагонного участка Карпов применил метод вождения поездов без дополнительной заливки букс, производя тщательную заправку на распределительной станции. Это дало возможность из шести пунктов заливки смазки в буксы сократить пять.

Ушедших в армию заменили на полях и на фермах, у станков и на паровозах жены и матери, старики и подростки. Трудились они с неутомимой энергией, недосыпая, недоедая,

но давали фронту и стране все самое необходимое: продовольствие, промышленную продукцию, перевозили грузы даже на передовую. Собирали теплую одежду для армии, сдавали деньги и драгоценности, подписывались на займы. С подарками, собранными вещами ездил на фронт от локомотивного депо лучший машинист, руководитель комсомольской колонны Вячеслав Шигорин. На передовой он раздал подарки бойцам. Потом в Шилке, на общем митинге, рассказал о результатах поездки, о наказах фронтовиков.

Да, тогда трудовой энтузиазм царил всюду. По всей Шилке шли соревнования за рекордные показатели. В ремонтных цехах паровозы с ремонта, подъемки и промывки выходили в два раза быстрее нормы. Машинисты П. Козин, А. Ильиницкий, М. Шулыгин, М. Кольев, В. Привезенцев и др. водили тяжеловесные поезда и сдвоенные поезда с опережением графика. Каждый такой поезд встречал лично начальник отделения или старший диспетчер, начальник депо и начальник станции. Женщины тоже, не уступая мужчинам, водили поезда. Самоотверженно трудились Т. Выборова, А. Сбоева, Н. Измайлова, В. Степанова, В. Прешина, М. Голомарева, А. Васильева и др. Так, Антонина Збоева работала помощником машиниста паровоза (награждена орденом «Знак Почета», медалями СССР); Татьяна Выборова (она имеет много благодарностей и поощрений) также работала помощником машиниста и кроме

того, маневровым и паровозным диспетчером; Мария Голомарева стала токарем высокого разряда и обучила этой профессии своих сверстников.

От 3 до 7 норм и более давали слесари И.Д. Белозеров, В.П. Троянский. С.Д. Криворотов, токари А.Г. Новоселова, И.Ледин, В.Колбоенко. Фрезеровщик А.Е. Евстафьев работал на двух станках. Это про него Совинформбюро сообщило 21 ноября 1941 года о том, что в первый день фронтовой вахты он дал 9 (девять) норм плана. Вот показатели его работы в первые месяцы войны: июль - 640%, август - 560%, сентябрь - 481%, октябрь - 562%. За 1942 год: январь - 600%, февраль - 698%, март - 628% и т.д. На Забайкальской железной дороге он был первый шестисотник.

В 1942 году по согласованию с Управлением дороги в депо был создан чугуно-медно-литейный цех. Руководил этим цехом П.Я. Разенков, бригадиром был М.В. Шманев. В этом цехе отливали дышловые втулки и подшипники, буксовые клинья и наличники, тормозные паровозные и вагонные колодки и др. В этом цехе трудились П. Федоров, С. Васильев, формовщицы А. Редина, А. Васильева, модельщик Я. Баскаков и др.

В 1943 году, было введено военное положение на железнодорожном транспорте страны, все работающие здесь стали считаться мобилизованными. Была введена военная дисциплина, знаки различия и погоны. В этом же году были утверждены нагрудные



Начало на стр. 7

военная дисциплина, знаки различия и погоны. В этом же году были утверждены нагрудные знаки «Отличный паровозник», «Отличный вагонник», «Отличный путеец».

Боевой лозунг «Всё для фронта, всё для победы» был сердцем воспринят шилкинскими

железнодорожниками. Они честно выполнили свой долг перед Родиной на трудовом фронте. Работали без выходных, по-фронтовому, как того требовала обстановка сурового военного времени, когда стоял вопрос о судьбе Родины и народа.

Из Локомотивного депо ушло на фронт более ста человек, не вернулось 46, из Вагонного участка – 145 человек, не вернулось 35. Много славных страниц хранит летопись железнодорожных предприятий Шилки, но самые памятные и героические те, что вписаны в неё в годы Великой Отечественной войны.

Трёх героев-железнодорожников дала стране Шилка: это Баданин



Василий Иванович, Бордин Николай Васильевич и Пузырев Фёдор

Михайлович.

Баданин Василий Иванович (1920-1994г.г.). До призыва в армию работал в старательской артели прииска

Дельмачик Шилкинского района. памятный знак В.И. Баданину.

С самого начала войны был в боевых порядках Юго-Западного фронта. Гвардии рядовой Баданин хорошо владел стрелковым оружием, особенно противотанковым ружьем. Был рассудительным, храбрым бойцом, в любых операциях умело выполнял боевые задания.

Особо отличился 26 сентября 1943 года при форсировании Днепра. Под ураганным огнем противника отряд, в котором находился Василий Баданин, ворвался в траншеи немцев, уничтожив эту группу. Закрепившись на высоте, он установил свое ПТР и приготовился к встрече с врагом. Вскоре началась танковая атака. Меткими выстрелами отважный боец сразу же подбил головную машину. Потом были еще четыре атаки.



Вслед за танками шла вражеская пехота. Но получила достойный отпор и повернула назад, неся большие потери.

За этот бой как наиболее отличившемуся солдату В.И.Баданину присвоено звание Героя Советского Союза. Награжден также орденами Ленина, Красного Знамени, Отечественной войны 1 степени и многими медалями. После войны работал в Шилкинском паровозном депо. В Шилке есть улица названная его именем, у пожарной части установлен

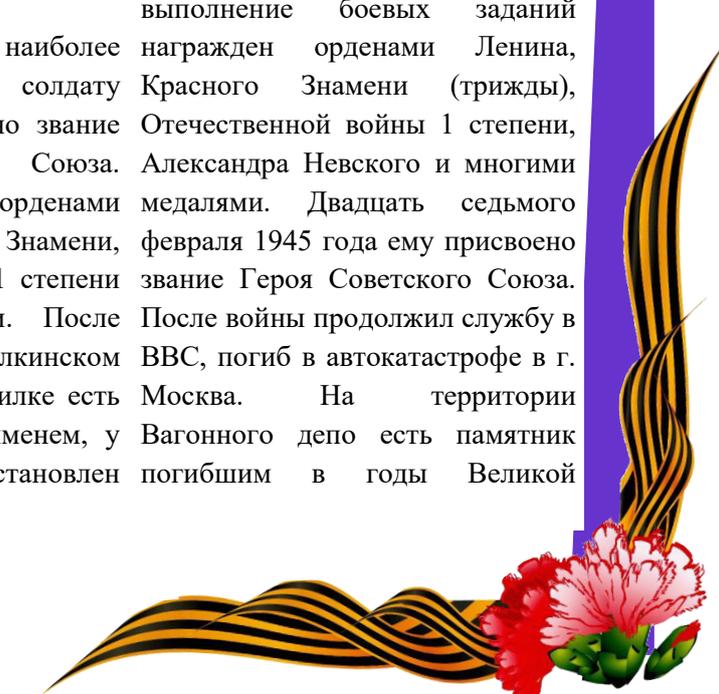


Бордин Николай Васильевич (1918-1946г.г.).

Уроженец с. Верх.Хила, работал электросварщиком в Шилкинском

вагонном участке. Одновременно учился в аэроклубе. После призыва в армию зачислен в летную часть, стал классным летчиком-истребителем, отличным командиром эскадрильи. Девятого июня 1944г. выполнил особо важное задание в составе четверки Як-7. Истребители прошли над территорией Германии в глубоком тылу - над городом Инстербург. Это был показательный полет, разоблачающий ложь гитлеровского командования, заявившего об уничтожении русской авиации.

Н.В. Бордин дошел до Берлина. Совершил сотни боевых вылетов. Лично сбил 27 самолетов противника, уничтожил много живой силы и техники врага. За исключительную храбрость, летное мастерство и успешное выполнение боевых заданий награжден орденами Ленина, Красного Знамени (трижды), Отечественной войны 1 степени, Александра Невского и многими медалями. Двадцать седьмого февраля 1945 года ему присвоено звание Героя Советского Союза. После войны продолжил службу в ВВС, погиб в автокатастрофе в г. Москва. На территории Вагонного депо есть памятник погибшим в годы Великой



Начало на стр. 7

А.И. Ясеницкого.

Пузырев Федор



Михайлович  
(1920-2003г.г.).  
Уроженец с Усть-Теленгуя начал трудовую деятельность сельским учителем. В Красную Армию ушел в

сороковом. Прошел подготовку в полковой школе. На фронт прибыл артиллеристом. Боевое крещение получил на Курской дуге. Потом Орел, Днепр, Брест. И вот - Польша.

Батарея вместе со стрелковыми подразделениями форсировала реку Нарев, ставилась задача удержать плацдарм, дать возможность основным частям развернуть наступление. Гвардейцы подготовились к встрече врага. И вот послышался нарастающий гул двигающихся танков.

Бронебойным заряжай! – привычно скомандовал Пузырев.

На батарею, ведя огонь, шли пять грозных машин, а за ними до батальона пехоты противника. Командир подпустил их поближе и первым же выстрелом поджег головной танк. Следующему “Тигру” снесли башню. Первая атака отбита. Через некоторое время немцы бросили в атаку еще шесть танков. Снова разгорелся жаркий бой. Артиллеристы подожгли два “Тигра”. Немцы яростно вели огонь по батарее. Прямое попадание вражеского снаряда вывело из строя орудие Пузырева, а самого ранило.

Следом умолкли и другие пушки. Артиллеристы

взялись за автоматы, а раненый командир лег за пулемет и косил наступающих врагов. Что было потом – Федор не помнит, слишком много потерял крови...

Через несколько месяцев, находясь на излечении в госпитале, Федор Михайлович узнал о присвоении ему звания Героя Советского Союза. После демобилизации из армии окончил Высшую партийную школу в Иркутске, работал в аппарате Шилкинского Райкома КПСС, секретарем партийного бюро Локомотивного депо, зам. председателя, представителем Шилкинского райисполкома. Награжден также орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, Отечественной Войны 1 степени и многими орденами. Одну из улиц города шилкинцы назвали его именем.

Ритм нашей жизни становится всё быстрее, и мы спешим, торопимся, пытаемся всё успеть, в житейской суете забываем о многом и не находим времени для самого главного. Мы с детства знаем, какая участь отводилась людям, живущим в Советском Союзе, в гитлеровских планах обустройства мира. В своей повседневности мы не задумываемся, что если бы не наши деды и прадеды, бабушки и прабабушки, если бы не поколение победителей, то нашего мирного и благополучного сегодня могло и не быть, и что нашим ветеранам мы обязаны всем. Не только потому, что они выстояли и победили в этой страшной войне, но и потому, что они умели жить для других, для будущего.

Фронтные снимки, пожелтевшие от времени газеты,

письма с фронта – ценности исторические и нравственные – с любовью и великим уважением храним мы в своих семейных альбомах. Они хранят потрясающую энергетику. Это бесценное наследие, подаренное нам героическим прошлым. Давайте хранить его и беречь и вспоминать не только в день Победы

Незаслуженно забытым Героем Советского Союза следует считать Кочеткова Григория Сергеевича. Родился 23 января 1904г. в Пензенской губернии (д.Чебудалсы). С родителями переехал в Забайкалье на ст.Мысовая; после окончания 4 классов переехал в Шилку. Работал Ремонтным рабочим, слесарем в паровозном депо. Окончил военно-политическую школу. Служил в Красной Армии, затем снова вернулся в Шилку. Снова работал в депо. По доносу исключен из партии. Работал грузчиком, затем машинистом паровоза по линии Шилка-Сретенск. С февраля 1943-го – на фронте. Пулеметчик 875 полка в 39-й армии. Калининский фронт. Рядовой. 17 августа 1943 года в бою у д. Клячино Смоленской области лично уничтожил 4 пулеметных расчета противника. Трижды раненый, продолжал бой. Поднял бойцов и повел в атаку. Получил четвертое, смертельное ранение. Звание Героя Советского Союза присвоено посмертно 4 июля 1944 года.

Материал подготовлен студентами историко-краеведческого клуба «Горизонт», при участии группы ПЖТ 4-18, руководитель: преподаватель истории Алексеева Н.В.



# Знай наших

## Соболева Валерия, группа ПК 2-17 : «Танец-это ритм жизни...»

«Танец- это твой пульс, биение твоего сердца, твоё дыхание. Это ритм твоей жизни. Это выражение во времени и движении, в счастье, радости, грусти и зависти»

Жак д'Амбуаз

Здравствуй дорогой читатель, меня зовут Валерия. Родилась я в Шилке, но в будущем мечтаю переехать в Краснодар. Многие меня знают по танцевальным номерам, без которых не обходится ни одно мероприятие в лицее. Танцами я начала заниматься 3 года назад по видео-урокам на YouTube. Первый раз попробовала себя на сцене краевой филармонии в Чите в Театральной постановке «Легенда о Силькари», где была в образе девушки-азербайджанки. Хотя выступать очень волнительно, но чувства адреналина после выступления придают сил двигаться дальше. Несколько раз



пробовала себя в роли ведущего, но чувствовала что это не то, и снова

возвращалась к танцам. Идеи для номеров в основном нахожу в интернете, но иногда они сами появляются в голове. Люди танцуют, потому что танец может все изменить: одно па может сблизить людей, одно па может

заставить тебя поверить в себя, одно па может освободить целое поколение.

Кроме танцев недавно я открыла в себе талант к чтению стихов, за который в 2017 году заняла 2 место в конкурсе чтецов «Мама милая моя»; в 2018 году заняла 3 место в конкурсе чтецов, проходившего в рамках месячника гуманитарных

дисциплин, в этом же году победила в номинации «Актерское мастерство» в краевом конкурсе чтецов, посвящённом 200-летию со дня рождения И.С.Тургенева.

Стараюсь участвовать в различных олимпиадах, открытых уроках и других различных мероприятиях. Так же я стараюсь прилежно учиться и по завершению учебы надеюсь получить красный диплом.

И хочу пожелать нашим студентам: стремитесь к мечте, а когда опускаете руки, и вам ничего не хочется, то постарайтесь заняться чем-то новым или, тем, что вас вдохновляет. Но никогда не опускайте руки совсем, ведь потом будет трудно подняться ещё выше.

Валерия Соболева,

группа ПК 2-17

## Васильев Кирилл, группа МЛ 6-17 : « Стихи-моё призвание...»

Родился я в



Забайкальском крае ( в рассказе о себе буду использовать стихи своего земляка Михаила Селезнёва и свои собственные, с которыми в нашей газете вы не раз уже встречались, дорогие читатели):

На свете точка есть земная ,  
Где люди сделали заветный светлый рай.

И эта точка самая родная,  
Земля Святая- Забайкальский Край!  
Родился, вырос и живу в с.Чирон,  
который находится на реке Онон:

Нет, прекрасней деревни нигде не сыскать,

Нашу милую землю нельзя забывать.  
С тополями, берёзами, милой рекой,

Никогда не покинем Чирон дорогой.  
Деревня, Чирон, ты наш солнечный свет.

Ты в беде нам поможешь,  
подкажешь ответ.

Ты с улыбкою нежной встречаешь  
всегда,

Нам с тобой не страшна никакая беда.

Село Чирон, также как и наш лицей,  
находится в Шилкинском районе:

Наш район, отчий дом, красотой  
богат,

Он встречает рассветы, закаты.

Здесь желтеют поля, здесь речной  
перекат

И плывут облака вдаль куда-то.

Три великих реки по району текут,  
Красота их невиданной силы.

По волнам их надежды людские  
бегут,

Здесь девчонка встречается с милым.

Здесь столетьями русские избы стоят,  
Здесь леса и озёра прекрасны.

Ведь не зря же все люди вокруг  
говорят:

Наша жизнь не проходит напрасно.

С самого детства мечтал работать на  
железной дороге. И вот в 2017 г.  
поступил в Шилкинский

многопрофильный лицей в группу  
МЛ 6-17 и по настоящее время  
успешно осваиваю профессию  
машиниста локомотива:

Железная дорога , ты сердцу  
дорога,

От детского порога сбылась моя  
мечта.

Много говорить о себе не буду.  
Кроме стихов, ещё я люблю  
музыку, много читаю, неплохо  
играю в шахматы. И вообще, я  
очень весёлый , со мной интересно  
дружить и просто поддерживать  
беседу, думаю, поэтому у меня  
много друзей. В настоящее время  
нахожусь на дистанционном  
обучении. Это новое, но в то же  
время интересное событие в нашей  
жизни. Понравилась слова  
президента против коронавируса :«  
Вместе мы одолеем и эту заразу».  
И это верно! Ведь вместе мы  
сила!!! Удачи всем!

Ждите новых моих стихов.  
Кстати, на сайте «ВКонтакте» , на  
моей страничке, вы можете  
послушать авторские стихи в  
музыкальной обработке.

Кирилл Васильев, группа МЛ 6-17

С 28 марта по 11 апреля 2020 г. прошла Всероссийская акция «Цифровой Диктант»

Цифровой диктант - это масштабная образовательная акция, где каждый участник смог проверить уровень своей цифровой грамотности. В этом году участники протестировали свои знания в области поиска информации, software, hardware, безопасности в сети.

Задача Цифрового диктанта — способствовать расширению цифровой



культуры россиян, развить способность защищать себя в сети и повысить уровень цифровых компетенций. Акция реализуется с



также приняли участие в данной акции, проверили свои знания. Поздравляем Веслополову Викторину, обучающуюся в группе ЭТП 4-19 и мастера группы ЭТП 4-19 Корчагину Ирину Владимировну!

использованием гранта Президента Российской Федерации в рамках платформы «Россия-страна возможностей»

Наши педагоги и студенты

По полученным результатам во время участия в Цифровом Диктанте уровень их цифровой грамотности обозначен как высокий! Так держать!

## 12 апреля—День космонавтики

12 апреля студенты лицея приняли участие в онлайн-викторине, посвящённой Дню космонавтики, результаты которой будут известны позднее.

Представляем мини-викторину ко Дню космонавтики для студентов. Проверьте свои знания. Ответы в следующем выпуске.

1. Юрий Алексеевич Гагарин (1934 г.р.) – лётчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза, полковник, первый человек, совершивший полёт в космическое пространство.
2. Герман Титов (1935 г.р.) – лётчик –космонавт, Герой советского союза, генерал-лейтенант.
3. Оба этих выдающихся космонавта проходили самую серьёзную подготовку к полёту в космос, оба

показали блестящие результаты физической и психологической подготовки.

Имели идентичные параметры и уровень знаний. Изначально Г. Титов рассматривался в качестве первой кандидатуры для пилотирования первого космического корабля в космос с человеком на борту.

4. Вопрос: Почему в конечном итоге в космос первым полетел Ю.А. Гагарин?
5. Комаров Владимир Михайлович, Рождественский Валерий Ильич, Жолобов Виталий Михайлович, Шонин Георгий Степанович, Феоктистов Константин Петрович, Николаев

Андрян Григорьевич, Зудов Вячеслав Дмитриевич. Расположите космонавтов в хронологической последовательности их первого полёта в космос (от самого раннего до самого позднего). Чей полёт из вышеперечисленных космонавтов уникален и чем?

6. В чём отличие звёзд и планет по внешнему виду?
7. Что больше пригодится в космосе для поддержания физической формы: гантели или экспандер? И почему?
8. Почему на поверхности Луны бесполезен компас?
9. Расшифруй слово:



## Выражаем благодарность

Традиционно в апреле во всех регионах России проходят Всероссийская неделя добра, экологические месячники, акция «Земля – наш дом, наведём порядок в нём», Всероссийский субботник и другие мероприятия, посвящённые благоустройству территорий. В нашем лицее, не смотря на сложную обстановку по каронавирусу, мастера и

ряд преподавателей наводят порядок в кабинетах, занимаются оформлением стендов. Особая миссия по уборке территории лицея выпала на долю наших уважаемых тружениц-технических работников и дневных сторожей!

Администрация лицея, педагоги и студенты выражают искреннюю благодарность:

Самойловой Валентине Ивановне

Копеиной Екатерине Николаевне Шлеевой Светлане Владимировне Спиридоновой Любови Ивановне Лаврентьевой Надежде Павловне, а также всем работникам общежития. Низкий Вам поклон за Ваш нелёгкий труд!

Студенты и сотрудники лицея.



## «Мы вместе»

Приближается важная дата –  
75 Великой Победе!  
Когда тысячи наших солдат  
Нам оставили мир на планете.

Они шли в атаку за нас,  
За свободу и справедливость.  
В тот ужасный военный час  
Из них многие полегли здесь.

Было много всего разрушено,  
Голод, холод и плен фашистский.  
И убитых большое количество,  
Но не сломлен был дух русский!

И годами историки думали,  
Что же нам помогло тогда выжить,  
Отстоять, удержать нашу Родину,  
Не отдать проклятым фашистам?

А ответ здесь один и чёткий:  
Наша сила – в единстве народном!  
Знает каждый из нас, что **ТОЧНО**  
Мы гордимся и любим Родину!

И прошло уже 75  
С тех ужасных военных лет,  
Мы должны это всё вспоминать  
И чтить память о тех, кого нет!

Д.В.Рохлецова

## Возвращение в лицей после карантина.

Наконец-то вернулись в лицей:  
Вот прошли те страшные дни!  
Как же плохо было без вас,  
Дорогие стены мои!

Педагоги встретили нас, обнялись  
Вновь нам за парты садиться  
Наконец-то мы вместе опять  
собрались:  
В обычном режиме будем учиться.

Педагогам низко поклонимся мы!  
Наконец-то цену урокам узнали.  
И мы знаем, что также как мы,  
По нам вы тоже скучали!

Ирина Козулина, ПК 6-19

## Строки о любви

Я из стихов тебе сделал бусы,  
Они станут твоим украшением,  
Ожерельем из строчек любви,  
Моих чувств к тебе проявлением.

Чистые будут, словно хрусталь,  
Все стихи о тебе, моя муза и лира.  
Капелькой солнца, точно янтарь,  
Брызгами света сапфира.

Я кропотливо каждую бусинку  
Нанизал на нить любви...  
Вижу на лице твоём улыбку я,  
Старания мои не пусты!

Бусы я эти выточил сам  
И тебе их с любовью дарю.  
Ты не бросай их в пыльный чулан,  
Они тебе очень к лицу...

Я сегодня всю ночь не спал,  
Как всегда, про себя ты подумаешь:  
"Снова время убил впустую,  
Будешь сонный ходить весь день"

Я сегодня всю ночь не спал,  
Потому что стихи писал!  
Я тебе их все посвятил,  
Разрешите прочитать хоть один!

Очарованный тобой, как  
мальчишка,  
Я сегодня всю ночь не спал.  
И у звёзд просил вдохновения,  
И луне про тебя рассказал

Я в стихи на всю ночь погрузился,  
Про тебя лишь одну писал  
И о том, как в тебя я влюбился,  
Оттого я ночью не спал...

## Сила в маленьких шагах

Мы всё хотим в одно мгновение,  
Но сила в маленьких шагах!  
Лишь непрерывное движение  
Даст отражение в делах.

Не уповай, друг, на удачу,  
Иди вперёд к своей мечте!  
По списку маленьких задач  
Постигнешь ты успех в судьбе.

Как камень точит, поток воды,  
Достигнешь цели так и ты,  
Но только рук не опускай,  
Вперёд иди и побеждай!

\*\*\*

У тебя голос сегодня помятый:  
Он похож на осеннюю лужу,  
Но всё равно он греет меня,  
Даже в самую стойкую стужу.

Ты ответила мне : "Ну ясно"  
А сама и не поняла -  
Голос твой, как клевер вязкий,  
Вновь затягивал меня!

"Это просто стихи? Да, ведь верно?  
Просто рифма - забавная очень?"  
Я ответил тебе: "Наверно". Но...  
Смысл строк был отчётливо точен.

Ты ответила: "Да, понятно"  
Тем же голосом пустым.  
Больно мне и неприятно -  
Что вновь вместе не будем мы.

Васильев Кирилл, МЛ 6-17



## Страничка психолога

Все девчонки хотят быть привлекательными не только по внешним признакам. Хочется, чтобы присутствовало уважение, признание к своей личности. И тут неважно скромная девушка или нет. Главное, чтобы в образовательном учреждении не было проблем со сверстниками, никто не обзывался и тем более не издевался. Далее будут представлены **советы девушкам**, которые помогут наладить общение со сверстниками, и другими окружающими людьми. Несмотря на то, что рекомендации простые, как кажется на первый взгляд, выполнить их не так уж и просто. Придется хорошенько поработать над собой.



**Советы для девушек на все случаи жизни:**

- 1. Следите за своей внешностью ежедневно.** Внешний вид и косметика должны соответствовать возрасту девочки- подростка. Не всегда будут хорошо и уместно смотреться короткие юбки или кофточки в обтяжку, или яркий вызывающий макияж на подростке. А в лицее следует соблюдать дресс-код, не красить волосы в яркие цвета, не выглядеть слишком напыщенно и вульгарно.
- 2. Ухаживайте за своим телом, соблюдайте гигиену.** Благодаря этому можно избавиться от различных проблем, например, от акне. Вы ощутите легкость и свежесть, будете чувствовать себя красавицей и полностью уверенной в своих силах. Душ следует принимать утром, вечером. Для нежной кожи лучше применять гель или крем-мыло. После принятия ванны используйте подходящие для своей кожи крема, также не помешают антиперспиранты, дезодоранты – для ухода за подмышечной зоной, особенно в летнее время года.
- 3. Следите за своими вещами, чтобы выглядеть опрятно.** Носите чистые вещи, выглаженные, не мятые. Многие обращают внимание на общий вид. Считают, если человек аккуратный и чистый, то и отношения с ним будут чистыми. Потому каждый вечер готовьте себе одежду на завтрашний день. Проверяйте нет ли пятен на вещах, чистите обувь.
- 4. Старайтесь улыбаться.** Если

вы научитесь улыбаться людям, то сможете выглядеть

привлекательней. Пусть это и банально звучит, но улыбкой можно обезоружить даже своих врагов. И положительные эмоции всегда у других людей вызывают такие же чувства. С первого раза может показаться, что это просто, начать улыбаться, выдавать положительные эмоции. Однако это не так. Требуется работать над собой. Менять свой характер даже когда смеяться совсем не хочется, нужно все равно стараться делать это. Добрым быть не так и просто, для этого следует избавляться от негатива. Менять свои привычные устои. Не позволять себе срываться на других. В этом много помогает спорт, если у вас накопилось в душе много негатива, постарайтесь его выплеснуть для достижения хороших результатов в спортивных достижениях. Благодаря занятиям в спортивных клубах вы найдете много друзей, ваша жизнь сможет в корне измениться в лучшую сторону.

**5. Не стесняйтесь просить помощи у близких, друзей.** Ситуации бывают разные. Иногда справиться с навалившимися проблемами самостоятельно просто не хватает сил. В таких случаях подростки не должны стесняться. Попросить помощи можно у тех людей, которым вы действительно доверяете. Опытные психологи советуют, что не всем подругам нужно доверять. Лучше для таких дел выбирать старших и опытных людей, которые действительно не придадут. Наверняка у вас есть близкий родственник: бабушка, дедушка, мама, папа, тети, дяди, крестные, братья, сестры, с которым доверительные отношения.

**6. Совершенствуйте себя.** Начните изменять себя в лучшую сторону. Подходите к этому вопросу со всей серьезностью, самокритика – поможет в этом деле. И если у вас много недостатков, то искореняйте эти качества поочередно, работайте над собой.

**7. Следуйте плану.** Уже с подросткового возраста начните задумываться о своем далеком будущем. Ставьте цели, потом занимайтесь их реализацией. Только так можно добиться успехов. Это трудно сделать, будет много преград на пути. Но когда появятся первые признаки побед, то вы начнете чувствовать некое величие, потому что благодаря упорной работе вышли

на следующий уровень. Еще без общения с окружающими вам сложно будет достигнуть цели. Держитесь за тех людей, которые «тянут вас вверх». Если такие друзья у вас есть, значит вы следуете в правильном направлении.

**8. Не грубите людям.** Девушкам эта привычка совсем не к лицу. Когда оскорбляют или же унижают, нельзя тоже становиться такой же, как обидчик. Этот метод только распалит скандал. Лучший метод в такой ситуации игнорирование. Или другие методы борьбы с такими людьми. Только так можно добиться уважения.

**9. Нельзя навязываться людям.** Этот пункт касается общения с парнями. Даже тогда, когда вас тянет к человеку, а он явно вас игнорирует, не стоит продолжать общение с ним. Ничего хорошего из этого не получится. Чем дальше, тем



больше вы будете его отталкивать от себя. И впоследствии вы разочаруетесь в нем. Девушкам не идет навязываться парням.

**10. Будьте собой.** Не изменяйте своим принципам. Возможно кому-то ваши качества характера и не нравятся, ваши цели в жизни кажутся пустыми. Не обращайте внимание на внешние раздражители. Ведь каждый человек – это личность неповторимая. Только упорством и отстаиванием своих принципов можно пробить преграды, что стоят на пути к мечте. А уже после того, как у вас все наладится, остальные поймут, что старания ваши не были напрасными. Потому и придет уважение, всеобщая признательность.

Для всех девушек важно быть красивой, внешние признаки в подростковом возрасте выходят на первые места. Однако, когда человек имеет большую внутреннюю силу, то он способен вызывать восхищение у других не только благодаря внешности, а и своим сильным чертам характера. Потому психологи советуют девушкам в первую очередь воспитывать в себе качества сильной личности. Быть светлым человеком, любить этот мир, доброжелательно относиться к окружающим, тогда только можно достигнуть большего.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!

### Апрельские именинники

Брюханова Семёна ,ЭТП 4-19  
 Безбородову Александру, ПЖТ 5-19  
 Фёдорову Светлану , ПЖТ 5-19  
 Романову Екатерину, ПЖТ 5-19  
 Сивакову Кристину, ПЖТ 5-19  
 Медведева Андрея, МЛ 9-18  
 Страдзина Артёма, МЛ 10-18  
 Афанасьеву Софью, ПЖТ 4-18  
 Чупрову Дарью, ПК 4-18  
 Ульхову Любовь, ПК 4-18  
 Рахлецова Вадима, ПК 2-17  
 Андреюка Николая , МЛ 5-17  
 Евсева Рустама, МЛ 5-17  
 Кузовкина Василия, МЛ 5-17  
 Козырина Сергея ,ЭТП 2-17  
 Соколова Антона, ЭТП 2-17  
 Фирсову Наталью, ПЖТ 3-17  
 Галиуллину Анастасию, ПЖТ 3-17  
 Костюкевича Александра, ЭТП 3-18



Бурдинского Сергей Евгеньевича  
 Соколову Оксану Рашидовну  
 Макарьевского Романа Васильевича  
**Поздравляем с юбилеем  
 Спиридонову Любовь Ивановну!**  
**Прекрасный возраст, юбилей...**  
**Примите наши поздравления.**  
**Пусть счастьем светятся глаза**  
**В прекрасный праздник — день**  
**рождения!**  
**Для женщин возраст как алмаз:**  
**Сверкает, радует, играет.**  
**И не печальтесь о годах —**  
**Вас возраст только украшает!**  
**Живите счастливо, без бед.**  
**Любовь пусть песней окрыляет.**  
**В прекрасный праздник, юбилей,**  
**Мы от души Вас поздравляем!**

### Майские именинники

Северюкову Галину, ПЖТ 4-18  
 Егорову Марию, ПК 4-18  
 Рюмкину Алёну, ПК 4-18  
 Алимжанова Максима, МЛ 9-18  
 Михайлова Илью, МЛ 9-18  
 Александрова Василия, МЛ 6-17  
 Гантимурова Михаила, ЭТП 2-17  
 Чугуевского Артёма, ЭТП 2-17  
 Лоншакову Викторину, ПЖТ 3-17  
 Акопяна Гаригина, ПК 2-17  
 Черных Ивана, МЛ 13-19  
 Васильченко Андрея, МЛ 14-19  
 Тихенко Александра, ЭТП 4-19  
 Попова Игоря, ЭТП 4-19  
 Никитину Дарью, ПЖТ 5-19  
 Комогорцеву Викторину, ПЖТ 5-19  
 Стёпину Яну, ПЖТ 5-19  
 Акопяна Карена, МЛ 1-16.



Рохлецову Дарью Владимировну  
 Григорьева Андрея Викторовича  
 Абрамова Александра Николаевича  
 Курышкина Никиту Александровича