|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор ГПОУ «Шилкинский МПЛ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шулимова Е.Р.  «\_\_\_» июня 2021 года |
|  |  |

**Расписание занятий на учебных сборах в ГПОУ «Шилкинский МПЛ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Содержание занятия** | **Руководитель занятия** | **К-во**  **часов** |
| **07.06** | Общее построение.  Открытие сборов. | 1.Торжественное открытие военно-полевых сборов. Приветствие участников военно-полевых сборов. Инструктаж по теме занятий.  2.Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.  1. Просмотр видеофильма «Основы военной службы» | Александрова Е.В.  Коренева А.В.  Рохлецова Д.В. | **1** |
| Строевая подготовка | Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом | Устьянцев А. | **1,30** |
| Огневая подготовка | Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | Александрова Е.В. | **1** |
| Физическая подготовка | Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км) | Александрова Е.В. | **1** |
| **08.06** | Общее построение | Проверка личного состава. Инструктаж по теме занятий. | Александрова Е.В. | **15м** |
| Утренняя зарядка | ОРУ: силовая гимнастика, бег | Александрова Е.В. | **45м** |
| Лекционные занятия: Общевоинские уставы | Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. | Александрова Е.В.  Рохлецова Д.В. | **2** |
| Строевая подготовка | Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении | Устьянцев А. | **1,30** |
| Огневая подготовка | Практическое занятие. Неполная сборка, разборка автомата АК-74. | Александрова Е.В. | **2** |
| Физическая подготовка | Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке | Александрова Е.В. | **1** |
| **09.06** | Общее построение | Проверка личного состава. Инструктаж по теме занятий. | Александрова Е.В. | **15м** |
| Утренняя зарядка | ОРУ: силовая гимнастика, бег | Александрова Е.В. | **45м** |
| Лекционные занятия: Общевоинские уставы | Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте | Александрова Е.В.  Рохлецова Д.В. | **1** |
| Строевая подготовка | Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении | Устьянцев А. | **1,30** |
| Военно-медицинская подготовка | Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия | Александрова Е.В. | **2** |
| Физическая подготовка | Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине | Александрова Е.В. | **2** |
| **10.06** | Общее построение | Проверка личного состава. Инструктаж по теме занятий. | Александрова Е.В. | **15м** |
| Утренняя зарядка | ОРУ: силовая гимнастика, бег | Александрова Е.В. | **45м** |
| Лекционные занятия: Общевоинские уставы | Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин | Александрова Е.В.  Рохлецова Д.В. | **1** |
| Строевая подготовка | Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода | Устьянцев А. | **1,30** |
| Огневая подготовка | Стрельба из пневматического оружия. | Александрова Е.В. | **2** |
| Физическая подготовка | Прохождение полосы препятствия | Александрова Е.В.  Устьянцев А. | **2** |
| **11.06** | Общее построение | Проверка личного состава. Инструктаж по теме занятий. | Александрова Е.В. | **15м** |
| Утренняя зарядка | ОРУ: силовая гимнастика | Александрова Е.В. | **45м** |
| Лекционные занятия: Общевоинские уставы | Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование | Александрова Е.В.  Рохлецова Д.В. | **2** |
| Строевая подготовка | Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении | Устьянцев А. | **1,30** |
| Огневая подготовка | Стрельба интерактивный лазерный тир «Рубин» | Александрова Е.В. | **2** |
| Физическая подготовка | Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км | Александрова Е.в.  Устьянцев А. | **1,30** |
|  |  |  |  | **35ч** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | СОГЛАСОВАНО  Заместитель директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сахарова Е.А.  «\_\_\_\_» июня 2021 года |