



PRO движение

ГПОУ «Шилкинский многопрофильный лицей»

Из истории железнодорожного транспорта2

Марафон общеобразовательных дисциплин3

«Молодежь за добрые дела»6

Встреча Нового года в лицее7

К 60-летию лицея7

Поздравляем победителей8

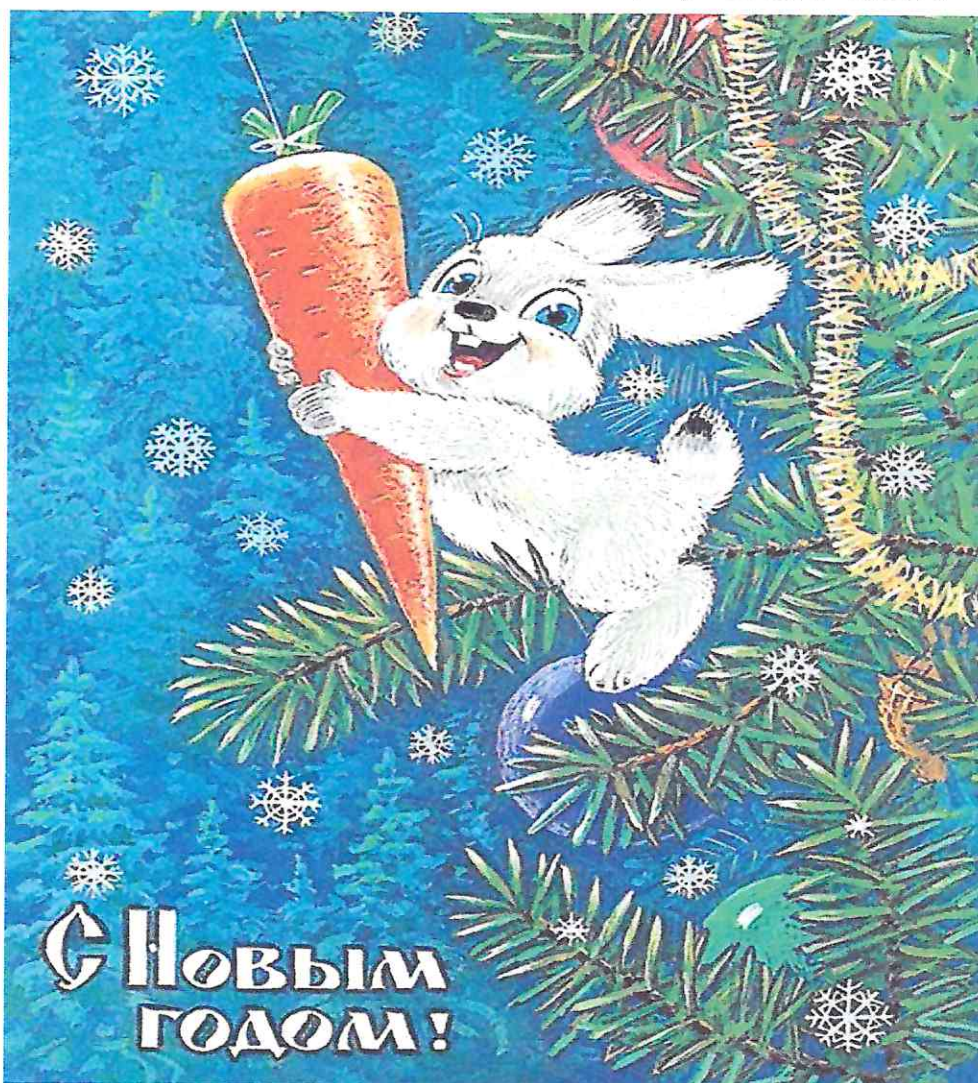
Проба пера9

Положение о конкурсе9

Советы психолога10

Рецепт дня11

Поздравляем!12



Дорогие педагоги, ветераны профтехобразования, сотрудники лицея, студенты и родители! Редакция газеты от всей души поздравляет вас с наступающим 2022 годом. Этот праздник всего на несколько дней превращает нас в маленьких детей, верящих в сказку и предвкушающих чудо. Желаем вам, чтобы сбылись все ваши самые заветные мечты и реализовались самые смелые планы. Чтоб каждый день был наполнен успехом и незабываемыми событиями. Пусть невзгоды обойдут стороной вас и ваших близких. Здоровье будет крепче сибирских морозов, а настроение искристее традиционного новогоднего напитка. Пусть метели и сугробы заметут печалю и проблемам дорогу к вашим домам, а мир, благополучие, достаток и любовь навсегда поселятся в них! С Новым годом! Новым счастьем!

В декабрьском номере нашей газеты мы не могли обойти стороной знаменательную дату.

Из истории железнодорожного транспорта

Правила эксплуатации железных дорог внесли свой вклад в Победу. Правила эксплуатации железных дорог на время Великой Отечественной войны были утверждены 3 декабря 1941 года. Документ оказал огромное влияние на железнодорожный транспорт. К середине ноября 1941-го на железных дорогах СССР сложилась крайне трудная обстановка, в том числе из-за отсутствия опыта управления сетью во время войны. Тогда же была образована специальная комиссия при

Государственном комитете обороны (ГКО), которая должна была как можно быстрее составить отчет о положении на железнодорожном транспорте. Её возглавил заместитель начальника военно-инженерного отдела Народно-государственного комитета путей сообщения (НКПС) Сергей Аристов.

Уже через неделю он представил доклад, в котором, в частности, писал: «Тяжелая ситуация на железных дорогах связана в том числе и с тем, что железнодорожники вынуждены руководствоваться устаревшими правилами и инструкциями «О военном положении на железнодорожном транспорте». Между тем очевидно, что эти документы лишь в самой незначительной степени удовлетворяют потребностям сегодняшнего дня. Совершенно необходимой мерой представляется разработка и введение в действие новых положений директивного характера... Мы должны сделать это в тесном сотрудничестве с товарищами из Государственного комитета обороны, Наркомата обороны и военно-инженерными отделами других ведомств».

Эта тревожная оценка не была преувеличением. Сам НКПС оценивал потери железнодорожного транспорта в половину от имевшихся к началу года мощностей. Часть путей осталась на оккупированной территории, причём участки железнодорожных линий в европейской России были самыми насыщенными по движению, поэтому перевозки упали в среднем на 10 тыс. тонн в сутки. Не хватало подвижного состава.

Постоянный представитель Наркомата путей сообщения при ГКО имел мужество признать, что «многие потери на железнодорожном транспорте объясняются недоработками в руководстве самого наркомата, отсутствием быстрых и правильных решений... Мы поставлены в трудное положение, когда отсутствуют прямые руководящие указания, по которым мы могли бы действовать».

Дело в том, что существующие правила военного положения не учитывали ситуации, сложившейся к зиме 1941 года. В одном из отчетов НКПС признавалось, что «говоришь, от которых зависит многое... бояться принимать решения под свою ответственность из

за крайней неопределённости их полномочий и обязанностей. Следовало бы ответить на этот вопрос как можно быстрее и полнее... создать всеобъемлющий свод правил». За этими словами была также своя правда: по неполным данным, с 22 июня до декабря 1941 года различного рода взысканиям подверглось более 4 тыс. сотрудников НКПС, свыше 1 тыс. из них получили строгий выговор с предупреждением, около 300 были расстреляны. Особенные сложности возникали с реализацией мобилизационного и эвакуационного планов. До сих пор не обнаружено единой инструкции, предусматривающей их взаимодействие.

В уже цитированном документе Аристов писал: «Казалось бы, по мере сокращения общей длины эксплуатируемой линии железных дорог — в связи с временной оккупацией крупных территорий нашей Родины — увеличивается количество подвижного состава, которое мы можем использовать на имеющейся сети... Однако этого не происходит. Во-первых, всё ещё сохраняется непроходимость железных дорог за Уралом, которая уже привела к массовому скоплению грузов (в том числе и первой необходимости). Во-вторых, нередки грубые ошибки, приводящие к заторам на железных дорогах, даже прямым столкновениям поездов, следующих встречными курсами (о таких случаях нам также было сообщено). В-третьих, нет указаний, как действовать сотрудникам НКПС на местах, из-за чего сбиваются планы, графики и режимы движения...

Надо признать, что мы допустили целый ряд существенных недочётов и ошибок как в установке связи между руководящими органами и товарищами, непосредственно проводящими решения в жизнь». Вместе с тем речь не шла пока о разделении ответственности и полномочий собственно в управлении железными дорогами. Это было важнейшей проблемой, решение которой в итоге отложили до создания транспортного комитета при ГКО, а вслед за тем — до появления единой службы военных сообщений. В итоге было решено создать экстренную совместную коллегию НКПС, ГКО и НКО, которые вместе с военно-транспортным и военно-инженерными отделами наркоматов должны были срочно разработать новые правила, предусмотренные до самого конца войны. Всего для работы в комиссии были назначены более 100 человек, в том числе инженеры-путейцы и машинисты.

Главным результатом работы коллегии стало введение так называемого гибкого планирования. Суть его состояла в том, что расписание движения составлялось на неделю, а график движения на трое суток максимум. При этом у командиров эшелонов оставалось время для внесения своих предложений и исправления уже сформулированных директив. В исключительных случаях им было позволено даже принимать самостоятельные решения для более успешного выполнения приказа.

Участки железных дорог в прифронтовой полосе были разделены на отряды, каждый из которых насчитывал по крайней

мере четыре линейных и два магистральных локомотива от 40 до 80 вагонов. Командиры отрядов должны были руководствоваться не только решениями начальства, но и созданными текущими инструкциями. Главная из них предусматривала такое распределение мощностей, которое в каждый данный момент могло позволить использовать отряды на любом участке для срочной перевозки грузов и людей в течение 12 часов. Кроме того, при соединении двух отрядов мощностей должно было хватить на транспортировку крупных воинских соединений на расстояние до 150 км за 24 часа (эти показатели были превзойдены только во время Сталинградской битвы).

Расписание движения утверждалось с обязательным участием представителя НКПС и двух инженеров отряда. График движения оставался целиком на усмотрение отряда, что расширяло свободу действий и давало пространство для принятия решений. Основная же — и личная — ответственность ложилась на начальников отрядов, участков и командиров поездов.

Также в инструкциях была прописана очерёдность экстренных мероприятий с использованием железнодорожного транспорта: во всех случаях предпочтение должно было отдаваться санитарно-эвакуационным, вслед за тем шли мобилизационные, и только третьим пунктом стояло содействие боевым частям на конкретном участке фронта.

Впрочем, именно это положение было сформулировано с одной важной оговоркой: последнее решение о том, какую задачу будет выполнять тот или иной железнодорожный отряд, принимал под свою ответственность начальник штаба армии, в полосе которой находились поезда. Однако следует отметить, что вмешательство военных (пусть и выше по званию и должности) в решения начальников железнодорожных участков оставалось сравнительно редким до конца 1942 года.

Значение принятой 3 декабря инструкции трудно переоценить. При всём своём несовершенстве она была легко применима на практике и внесла порядок в управление поездами на всех уровнях, расширила права и углубила ответственность железнодорожников.

По материалам газеты «Гудок»



Марафон общеобразовательных дисциплин



60
С Юбилеем!

В период с 03.12.2021 г. по 27.12.2021 г. в соответствии с годовым планом работы лицея и в целях интеллектуального развития студентов через приобщение их к творческой познавательной деятельности прошел предметный месячник «Олимпиадный марафон».

Согласно утвержденному графику проведены 3 недели:

- информатики и физики;
- химии, биологии и экологии;
- математики и экономики.

Олимпиадный марафон был открыт интеллектуальной игрой «Слабое звено».

Результаты проведения месячника

С 6 по 10 декабря 2021 года в лицее проведена Неделя физики и информатики, в рамках которой состоялись следующие мероприятия

6.12.2021 – понедельник Открытие недели – Презентация Недели физики и информатики, ознакомление с Планом недели (старосты групп 1 и 2 курса)

7.12.2021 – вторник Игра «Информатика и все, все, все...» для студентов 1 курса, викторина по физике «Физика вокруг нас»

9.12.2021 – олимпиады по информатике и физике

7 декабря проведена игра для студентов 1 курса (по два человека с каждой группы).

Игра «Информатика и все, все, все...» состояла из 7 конкурсов.

1. Визитка команды
2. Разминка
3. Расшифруй высказывание
4. Восстанови код
5. Реши кроссворд
6. Конкурс капитанов
7. Блиц-опрос

В игре приняли участие 12 человек.



Итоги игры по информатике

№ п/п	ГРУППА	БАЛЛЫ	РЕЗУЛЬТАТЫ
1	ПЖТ 8-21	53	1 место
2	МЛ 21-21	50	2 место
3	МЛ 22-21	46	3 место

Прошла викторина по физике

«Физика вокруг нас».

Игра состояла из 4 туров:

«О них говорят»,
«Ученые-физики – лауреаты Нобелевской премии»,

"Пушкин и физика",

"А мы это проходили..."

Участвовало 22 человека.



№ п/п	Ф И О	Группа	Результат
1	Антоновский О	МЛ 21-21	1 место
2	Шемелин М	МЛ 22-21	2 место
3	Чупрова Д	ПЖТ 7-20	3 место
4	Понамарчук Я	ПЖТ 7-20	3 место
5	Будин А.	ПЖТ 7-20	3 место

9 декабря проведена олимпиада по информатике и физике. В олимпиаде приняло участие 9 студентов 1 и 2 курса

№	Ф И О	ГРУППА	Итоги	
			БАЛЛЫ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Соловьева Дарья	ПЖТ 8-21	63,5	1 место
2	Акулов Павел	МЛ 22-21	60	2 место
3	Патрина Ольга	ПЖТ 9-21	46,5	3 место
4	Орозбакиев Эрик	ЭГП 5-20	43	Участие
5	Самсонов Владимир	ПК 9-21	36,5	Участие
6	Старицын Сергей	ЭТП 6-21	34,5	участие
7	Будин Артем	ПЖТ 7-20	34	Участие
8	Небренчин Дмитрий	ПК 8-20	17	Участие
9	Дюков Ярослав	МЛ 21-21	15	Участие





В олимпиаде по физике приняли участие студенты 1 курса. Участвовало 10 человек.

Итоги

№ п/п	Ф И О	Группа	Результат
1	Аникеев Петр	ЭТП 6-21	1 место
2	Скоробогатов Артем	МЛ 21-21	2 место
3	Квачев Никита	ЭТП 6-21	3 место
4	Антоновский Олег	МЛ 21-21	3 место
5	Шемелин Максим	МЛ 22-21	3 место

В период с 13 по 17 декабря 2021 года в лицее проведена Неделя химии, биологии и экологии.

На неделе проведены мероприятия:

- 13.12.2021 – викторина по химии
- 14.12.2021 – олимпиада по химии
- 15.12.2021 – олимпиада по биологии
- 16.12.2021 – олимпиада по экологии
- 17.12.2021 – викторина по экологии и биологии

13 декабря 2021 г. состоялась викторина по химии. В викторине участвовала группа ПК 9-21. Группа была поделена на 2 подгруппы – команды. Участники команды победителей получили по оценке «5» по химии, а участники второй команды получили по оценке «4».

14 декабря 2021 г. состоялась олимпиада по химии. В олимпиаде приняли участие студенты с 1 по 2 курс. Общее количество участников – 6 человек.

Этап олимпиады проводился в один тур - теоретический.

Олимпиадные задания подобраны в соответствии с требованиями программы, содержали разносторонние задания.

Содержание олимпиадных заданий проверило не только предметные знания студентов по химии, но и их умение решать различные прикладные химические задачи, в том числе на метапредметном уровне.

ИТОГИ

№ п/п	Ф И О	Группа	Баллы	Результат
1	Ваулина Ульяна	ПК 9-21	49	1 место
2	Марков Андрей	ЭТП 5-20	39	2 место
3	Латышева Елизавета	ПЖТ 8-21	20	3 место
4	Скоробогатов Артем	МЛ 21-21	16,5	
5	Бурдинский Андрей	МЛ 22-21	11,5	
6	Стафеев Евгений	ЭТП 5-20	10	

15 декабря 2021 г. состоялась олимпиада по биологии. В олимпиаде приняли участие студенты с 1 по 2 курс.

Этап олимпиады проводился в один тур - теоретический.

Олимпиадные задания подобраны в соответствии с требованиями программы, содержали разносторонние задания.

Содержание олимпиадных заданий проверило не только предметные знания студентов по биологии, но и на мета предметном уровне.

Для обучающихся 2 курса групп ПЖТ 7-20, олимпиада стала хорошей тренировкой перед сдачей зачетов и проверкой собственных сил и знаний.

ИТОГИ

№ п/п	Ф И О	Группа	Баллы	Результат
1	Соловьева Д.	ПЖТ 8-21	20	1 место
2	Ваулина У.	ПК 9-21	20	1 место
3	Непомящих В.	ПЖТ 7-20	20	1 место
4	Пономарчук Я.	ПЖТ 7-20	14	2 место
5	Пыхалов С.	МЛ 22-21	13	3 место

16 декабря 2021 г. состоялась олимпиада по экологии. В олимпиаде приняли участие студенты с 1 по 2 курс. Общее количество участников –10 человек.

Итоги

№ п/п	ФИО	ГРУППА	БАЛЛЫ	РЕЗУЛЬТАТЫ
1	Непомнящих В.	ПЖТ 7-20	23	1 место
2	Ваулина У.	ПК 9-21	22	2 место
3	Старицын С.	ЭТП 6-2	21	3 место
4	Комогорцева А.	ПЖТ 8-21	19	
5	Деревцов Д	МЛ 17-20	18	
6	Арсентьев Д	МЛ 17-20	17	
7	Пыхалов С	МЛ 22-21	16	
8	Пономарчук Я.	ПЖТ 7-20	15	
9	Квачев Н.	ЭТП 6-21	11	
10	Аникеев П	ЭТП 6-21	8	

17 декабря 2021 г. состоялась викторина по экологии и биологии. В викторине участвовала группа ПЖТ 5-19. Группа была поделена на 2 подгруппы – команды. Участники команды победителей получили по оценке «5» по экологии и биологии, а участники второй команды получили по оценке «4».

В период с 20 по 24 декабря 2021 года в лицее проведена Неделя математики и экономики:

20.12.2021 – олимпиада по математике

21.12.2021 – олимпиада по экономике

22.12.2021 – 24.12.2021 г.г.- показ фильмов по финансовой грамотности «Дружба. Любовь.

Экономика»

20 декабря 2021 г. состоялась олимпиада по математике. В олимпиаде приняли участие студенты с 1 по 2 курс. Общее количество участников –8 человек.

Итоги

№ п/п	ФИО	Группа	Баллы	Результаты
1	Ахмедов В.	МЛ 17-20	9	1 место
2	Непомнящих В.	ПЖТ 7-20	8	2 место
3	Ваулина У.	ПК 9-21	6,5	3 место
4	Макаров А.	ЭТП 5-20	2	
5	Волкова Ю.	ПЖТ 9-21	2	
6	Пономарчук Я.	ПЖТ 7-20	1	
7	Самсонов В	ПК 9-21	1	
8	Кузнецов А.	ЭТП 5-20	1	

21 декабря 2021 г. состоялась олимпиада по экономике. В олимпиаде приняла участие студентка группы ПЖТ 9-21 Перцева Анжелика.

В период с 22 по 24 декабря 2021 г. проводился показ фильмов по финансовой грамотности «Дружба. Любовь. Экономика».

И.В.Семёнова

Наши достижения

В период с 13 сентября по 11 октября 2021 г проходила олимпиада по обществознанию. Организатором был МИЦ Вектор развития, где приняли участие 39 наших студентов. Из них 20 дипломов – 1 степень, 8 дипломов – 2 степени, 7 дипломов – 3 степени и 5 сертификатов об участии. В период с 4 октября по 1 ноября 2021 г проходила олимпиада по истории. Организатором был МИЦ Вектор развития. Где приняли участие 24 наших студентов. Из них 15 дипломов – 1 степени, 3 диплома – 2 степени, 3 диплома – 3 степени, 3 сертификата об участии. В период с 8 ноября по 6 декабря 2021 г. Проходила олимпиада по финансовой грамотности. Организатором был МИЦ Вектор развития. Где приняли участие 48 студентов, из них 18 дипломов – 1 степени, 22 диплома – 2 степени , 5 дипломов – 3 степени, 4 сертификата об участии. Поздравляем всех победителей дистанционных конкурсов!!!



Молодёжь за добрые дела

10 декабря в земле жить и мне и тебе»- лана, куратор – Журкова Ок- ГПОУ Солянок Александр, «Нам ге- сана Федоровна. Всем проек- «Шилкинский МПЛ» состоя- роев наших позабыть нельзя»- там в этот день был дан- лась Первая студенческая кон- Хаматьянова Светлана, старт, итоги реализации про- ференция «Молодежь за доб- «Скажем «нет» наркотикам»- ектов будут подведены на- рые дела». Для данной конфе- Телюшенкова Виктория, Мар- следующей конференции. ренции рабочей группой был тынова Мария, «Никто не за- Мы поздравляем ребят и их разработан логотип, который был...»-Устьянцев Алексей. кураторов с победой, желаем присутствовал на всей пода- Все проекты были очень инте- творческих успехов и добрых рочной продукции конферен- ресны и полезные в перспекти- начинаний!- нии. Для проведения конфе- ве для нашего учре- ждения, но в любом случае компетентным жюри, состоящим из специалистов лица, и приглашенной – заведующей районной библиотекой



И.А.Калчугина



стрировали участников, помо- Павловой, были подведены гали в награждении. На конфе- следующие итоги: из всех про- ренции студенты лица защи- ектов было выделено три Гран- щали авторские проекты соци- при: проект «Добрые люди»- ального направления. Так, при- Козик Кирилл, Романов Антон, няли участие девять проектов: куратор – Корчагина Ирина «За здоровый образ жизни»- Владимировна, проект «На Орозбакиев Эрик, «Добрые люди»- Козик Кирилл, Романов Антон, «ЭКО-ФАКТ»-Сизов Никита, Колмаков Иван, «Доброта»- Шкуратов Роман, «Здоровье – образ жизни»-Дулепова Вероника, «На этой



этой земле жить и мне и тебе»- Солянок Александр, куратор- Калчугина Ирина Алексеевна, проект «Нам героев наших позабыть нельзя»- Хаматьянова Свет-



НОВОГОДНИЕ ПОЖЕЛАНИЯ



Каждый одинокий пусть пару себе найдет



Пусть любовь найдется у тех, кто потерял



Пусть станет богатым тот, кто обнищал



Пусть у каждого исполнятся заветные мечты



Пусть новый год даст здоровье тем, кто заболел

Встреча Нового года в лицее

Новый год – самый любимый и долгожданный праздник, всех детей и взрослых, которые с нетерпением ждут в каждом доме, к нему долго и тщательно готовятся. Новогодний праздник в лицее был отмечен несколькими событиями: поздравительные ролики от групп (дорогие читатели, вы можете посмотреть ролики на сайте нашего лицея). Выставка новогодних поделок: она была размещена в фойе главного корпуса, в работе которой почти все группы приняли активное участие. Студенты представили различные фотозоны, у всех они были по-особенному креативны, у каждой профессии – своя изюминка. Все желающие могли сделать фото, воспользовавшись интересными задумками творческих ребят и педагогов. Все организаторы фотозон были награждены сладкими призами.

23 декабря 2021 года в нашем лицее состоялся новогодний праздник для студентов и коллектива лицея. Начался он с необычного выступления Деда Мороза, Корреспондента новостей, современной Бабы Яги, Снегурочки, Снежной Королевы, Ки-



киморы и Кощея. Этих сказочных героев играли педагоги и студенты лицея:

И.А.Колчугина, Д.А.Блаженко, Е.А.Сахарова, Сергей Юринский –МЛ 22-21, Анжела Сорокина, группа ПК 9-21, Таисья Варламова, Мария Егорова -группа ПК 4-19. В ходе их выступлений были представлены номера от групп студентов, которые порадовали зрителей разными жанрами исполнительского мастерства, среди них – новогодние песни, зажигательные танцы, интересные сценки, мини-постановки, показ мод.

Все прошло ярко, красочно, волшебно и по-новогоднему чудесно! Зрители были заряжены морем позитива, которого хватит на весь следующий год! С Новым годом, с годом Тигра, Пусть он будет ясным, мирным, Самым денежным, веселым, Радостным, ну просто клевым! Чтоб удача прицепилась,

И в судьбе подсуети-лась,
Принесла любви вагон,
Авто, квартиру, миллион!

Позитив, добро, веселье,
Солнечное настроение,
И в душе погоды ясной,
Жизни сказочно прекрасной!
От себя, желаю успешного

окончания семестра, дорогие студенты и педагоги, чтобы в Новый год войти без долгов!!!



С.Хаматьянова, ПК 8-20



К 60-летию лицея.

Мы продолжаем рубрику, посвящённую юбилейной дате. Сегодня мы рассказываем о Сергее Николаевиче Кушлянском.



В нашем лицее училось много юношей и девушек, которые в силу той или иной причины не стали работать по профессии, но зато до-

стигли определенных успехов в других областях.

Об одном из них и расскажем.

Сергей Николаевич Кушлянский, обучался у нас в лицее на помощника машиниста. Сейчас – это известный спортсмен. Работает руководи-

телем кружка в спортивном клубе «Атлет», который был создан по его инициативе и его руками, совместно с такими же энтузиастами своего дела. Прививает любовь к спорту детям в родном селе.

Родился и проживает в селе Казаново. Сын и дочь

60
С Юбилеем!

также занимаются спортом- настольным теннисом. Посёлок Казаново не такое уж и большое, поэтому Сергея на малой родине знает каждый, но известность он приобрёл ещё и в районе, а также в крае и других регионах России. Ведь он неоднократный участник и победитель различных соревнований и олимпиад. Он входит в состав команды Забайкальского края. Виды соревнований, в которых он добился успехов – это настольный теннис, бег и прыжки в длину.

Профессионально в спорте с 2007 года. Впервые участвовал в зональных соревнованиях в Нерчинске и сразу же добился высоких результатов:

- 1 место – прыжки в длину;
- 1 место – бег на 100 м.;
- 1 место – стрельба пулевой;
- 2 место – бег на 60 м.

Самыми значимыми для себя Сергей считает соревнования в городе Иркутске

в 2019 году. Там он занял 1 место по настольному теннису. Очень понравилась организация соревнований.

Кроме того, в копилке спортсмена «Парасибиряда-2017». Там он был трижды награжден грамотами Министерства спорта Иркутской области, привез домой три медали: 1 место – прыжки в длину; 2 место – бег на 100 метров; 3 медаль за третье место Забайкальского края в общем зачете.

«Парасибиряда-2016» в г. Красноярске добавила медалей в копилку спортсмена: 1 место – бег на 100 метров; 1 место – прыжки в длину; 1 место – настольный теннис. Трижды он поднимался на высшую ступень пьедестала и был награжден тремя золотыми медалями и кубком.

В 2015 году он как представитель Шилкинского района в составе команды инвалидов Забайкальского края принял участие во Всероссийском спортивном фестивале «Пара-Крым-2015», проходившем с 8 по 11 сен-

тября в Евпатории. В соревнованиях выступали более 500 участников из 62 регионов страны.

Прыжки в длину – 3 место; настольный теннис – 6 из 62 участников, а это очень достойный результат.

Вот такой неординарный и талантливый человек, бывший студент нашего лицея проживает в селе Казаново.

Кто знает если бы не травма, возможно, был бы он знаменитым машинистом.

Сергей Николаевич поздравляет всех с наступающим Новым годом и желает всем студентам и коллективу лицея не останавливаться на достигнутом, верить в себя несмотря ни на какие трудности и идти только вперед к победе. Ведь, если постараться, можно очень много добиться в жизни.

Мы со своей стороны желаем Сергею Николаевичу новых побед в новом году, а также крепкого здоровья.

О.Ф.Журкова

Поздравляем победителей краевых конкурсов



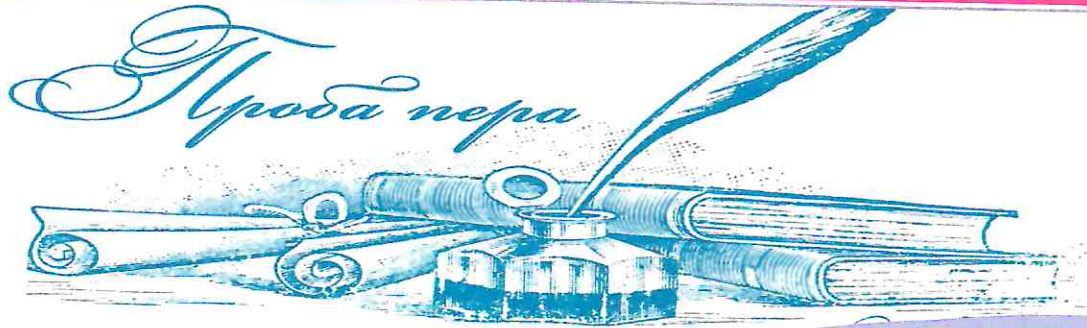
В декабре студенты лицея приняли активное участие в Краевой выставке научно-технического творчества молодёжи.

Проект "Безопасность на железнодорожном переезде. QR-code - плакат для дисциплины" авторы **Ершов Иван и Филиппов Николай** (ЭТП 5-20) занял

4 место. Поздравляем ребят и желаем им дальнейших успехов. Руководитель студентов мастер производственного обучения **Ирина Владимировна Корчагина**. Поздравляем!



Рохлепова Дарья Владимировна заняла 1 место в Краевом конкурсе по информационно-коммуникационным технологиям "Научу за пять минут" в номинации "Информационные технологии во внеурочной деятельности образовательных учреждений"



Директору в день её рождения

В нашем Шилкинском лицее
 Много искренних людей,
 Но одна лишь всех добрее-
 Солнца жаркого теплей.
 Она важна, непобедима,
 К проблемам не стоит спиной.
 Она нежна. О, Боже, как она красива!
 Она-директор наш: не нужен нам другой!

Она, как мамочка, добра и благодарна,
 Как женщина— сильнее всех, что без сом-
 ненья!

Для всех друзей она как ценная награда,
 Для остальных, прекрасное творение.
 Пусть много значит Ваше имя-Евгения!
 И ваш красивый день рождения
 Я говорю от лица каждого студента:
 "Для нас всегда Вы есть пример для вдох-
 новенья!"

Анжела Сорокина, группа ПК 9-21

С Новым годом!

Новый год, новый год-
 Добрый праздник к нам идёт
 Много радости и счастья
 Я, надеюсь, принесёт!

Злой ковид пусть отступает-
 Побеждает доброта.
 Пусть в сердца наши вселятся
 Только мир и красота.

Позабудем все невзгоды,
 Что встречались на пути.
 С новым годом! С новым годом!
 Счастье ждёт нас впереди!!!

И. Козулина, ПК 6-19

Положение

о конкурсе чтецов ГПОУ «Шилкинский МПЛ»

«Звучит Забайкалье в душевных словах»,

1. Общие положения

1.1. Конкурс чтецов «Звучит Забайкалье в душевных словах» проводится с целью патриотического воспитания, речевого развития и формирования интереса к художественному слову.

1.2. Задачи конкурса:

- повышение качества работы со студентами через использование поэтических произведений;
- формирование у студентов интереса к поэтическим произведениям о Забайкалье и забайкальским авторам;
- развитие у студентов художественно-речевых исполнительских навыков при чтении стихотворений;
- выявление лучших чтецов среди студентов, предоставление им возможности для самовыражения.

2. Участники Конкурса

2.1. В Конкурсе принимают участие студенты ГПОУ «Шилкинский МПЛ».

3. Сроки проведения Конкурса

3.1. Конкурс проводится 20 января 2022 года.

4. Порядок проведения Конкурса

- 4.1. Все стихотворения должны быть посвящены теме «Звучит Забайкалье в душевных словах».
- 4.2. В Конкурсе предусмотрены следующие номинации:



1. «Славные страницы истории».
2. «Мир человеческой души».
3. «Родной природы вдохновенье».
4. «Приз зрительских симпатий».
- 4.3. От группы на Конкурс может быть представлено не более трёх участников.
5. Требования и критерии оценки

5.1. Уровень исполнения поэтического произведения оценивается по 5-тибальной шкале по следующим критериям:

- Соответствие выбранного стихотворения теме конкурса;
 - Знание текста произведения;
 - Интонационная выразительность речи (динамика, выражаемая в ударениях; мелодика, выражаемая в движении голоса по звукам разной высоты; темп и ритм, выражаемые в длительности звучания и остановках, паузах; эмоциональная окраска речи, определяющая характер);
 - Правильное литературное произношение;
 - Использование выразительных средств театра (мимики, жестов, поз, движений);
 - Подбор костюма, атрибутов, соответствующих содержанию исполняемого произведения.
- 5.2. Победитель каждой номинации определяется по набранной сумме баллов участника.

6. Подведение итогов и награждение

- 6.1. Жюри Конкурса определяет 1,2,3 место в каждой номинации.
- 6.2. В номинации «Приз зрительских симпатий» один победитель.
- 6.3. Победители награждаются грамотами, остальные участники не занявшие призовые места, сертификатами за участие.
- 6.4. Два победителя на усмотрение жюри будут участвовать в межрегиональном конкурсе чтецов «Звучит Забайкалье в душевных словах» от нашего учреждения 25 февраля 2022 года в г. Чита.

Как подготовиться к встрече Нового года.

Советы психолога.

Новый год — это долгожданный праздник, наполненный добром и сказкой. Его сопровождают долгие застолья, приятные ритуалы, особая атмосфера. К нему начинают готовиться заранее — город украшен с ноября, кафе и рестораны придумывают программы, в школах и садах начинаются ёлки, в компаниях — корпоративы. Но есть и тёмная сторона праздника. Новый год все обостряет и оттеняет. Все дефициты: одиночество, недостаток сил, энергии, денег. Все, что хочется спрятать, всплывает на поверхность. Как же обойти эти и многие другие проблемы в преддверии праздника и оставить их в старом году, а новый встретить с хорошим настроением?

Подготовка к новому году

Новый год — это форма дедлайна. Он нас подгоняет, вызывает тревогу, мы боимся не успеть, включаемся в общую суету и драйв. Для многих эти праздники — испытание и большой стресс. Не выпить лишнего, не съесть лишнего, не сказать лишнего и прочее. Даже у тех, у кого есть теплота в отношениях с близкими, дружная семья и доста-

ток, праздник отберет силы. Подумайте, есть ли в ваших планах место отдыху и восстановлению сил?

Итоги года

В Новый год начинаются подведения итогов, также, как и в день рождения — появляются вопросы: кто я, что успел сделать из запланированного и прочее. Если не все успел, а это тоже про реальность, ведь мы люди, а не роботы, то хочется успеть себя как-то втиснуть в рамки идеальности. Здесь начинаются поступки из логики «хочу в этом году успеть»: похудеть, прочитать эту книгу, пройти этот курс, сдать на права, выйти замуж. Часто такие начинания не завершаются или не приносят радости, так как вызваны в большей степени тревогой и неудовлетворенностью собой, и за ними стоит потребность быть лучше для кого-то. Отнеситесь к себе с любовью и пониманием.

Новогоднее настроение

В реальности канун нового года — это просто вечер, но наша психика видит его, как небывалое происшествие. Отсюда и вся фрустрация: построение ожиданий на следую-

щий год, планы.

Мы хотим идеальной новогодней картинкой, а не идеальность пристроить некуда. Мы изворачиваемся — уезжаем на Новый год, сидим допоздна на работе, сами берёмся организовывать праздник. Отмечайте с теми, кто принимает вас, с кем есть место и для ваших несовершенств.

Если спросить у себя, для кого я готовлю праздник, для кого я еду на праздник? Этого хочу я или мои действия продиктованы желанием быть хорошим для кого-то?

Часто мы рисуем в своем воображении чужие потребности и мотивы и также часто они не совпадают с реальностью. И это тоже подчеркнет праздник, мы увидим все свои сложности в принятии решений, увидим не очерченные границы. В Новый год наши проблемы станут более видимыми, чем обычно, и это можно использовать в свою пользу, если начать с ними работать. После торжества, где

каждый должен соответствовать какому-то внутреннему плану, все же придет время на восстановление — новогодние праздники время перезагрузки. С оговоркой: кто-то разрешает себе бездельничать, а кто-то выполняет обязанности перед родными, себя ставя на последнее место.

Многие видят в приближении праздника повод расслабиться наконец и отдохнуть, потому что потом будет неделя, чтобы прийти в себя и восстановить силы. Если новогоднее настроение не приходит, это становится дополнительной задачей — почувствовать радость приближающегося праздника. Разрешите себе побыть без новогоднего настроения, а если оно есть, не мучайте близких, к которым, по

каким-то причинам, оно не пришло.

Как справляться?

Приоритеты. Для кого-то будет важно отказаться от части обязанностей, возложенных на себя: попросить помощи, отменить часть дел и взять на себя только посильное.

Адвент календарь. Этот прекрасный инструмент помогает преобразить все задачи в приятную подготовку, которая доставит удовольствие, как взрослому, так и ребенку.

Свои правила праздника. Если вы решили отмечать Новый год в одиночестве — подумайте, как вы можете себя порадовать и провести этот праздник по своим правилам. Например, без елки и лишних хлопот, но с подарком.

Компромисс. Если все-таки праздник для вас остается чередой обязанностей, и вы можете только быть Сантой для кого-то, подумайте, как вам позаботиться о себе в выполнении этих задач? Не бежать в толпу, а прийти рано утром в магазин; не таскаться с сумками, а заказать все онлайн и так далее.

Личное чудо. Подумайте, что лично для вас создает магию и сказку? Это может быть ваш собственный маленький ритуал — пойти утром в заснеженный парк, покататься с горки, на коньках. Что поможет вам почувствовать себя беззаботным и маленьким?

Педагог-психолог Р.В.Котова

НОВОГОДНИЙ РЕЦЕПТ



Ингредиенты: скумбрия — 1 штука, картофель — 2 штуки, морковь — 1 штука, яйцо — 1 штука, хлеб — 3 ломтика, майонез — по вкусу, креветки — 3 штуки, маслины — 3 штуки, лук зелёный — 1 пучок.

Рыбу посыпьте солью, специями, полейте маслом. Заверните в фольгу и запекайте в разогретой духовке до 200 градусов 20-25 минут. Морковь натрите на крупной тёрке и обжарьте на небольшом количестве масла. Готовую скумбрию охладите. Картофель натрите на крупной тёрке, лук измельчите, скумбрию нарежьте кубиками, из хлеба формочкой вырежьте основу для канапе. Наденьте формочку на хлебную основу и укладывайте слоями, слегка промазывая майонезом, картофель, зелёный лук, скумбрию и морковь. На слой моркови положите яйцо, нарезанное кольцами, очистите креветки. Вставьте в шпажку и украсьте маслиной. Украсьте канапе шпажкой. Канапе готовы. Приятного аппетита!

Д. Геворкян, ПК 4-18



ИМЕНИННИКИ ДЕКАБРЯ

Бондаренко Сергей
 Забаровский Никита
 Михайлов Дмитрий
 Савватеев Алексей
 Ульзутуев Кирилл
 Данченко Константин
 Лесков Илья
 Фунтусов Михаил
 Ревенков Никита
 Соболев Иван
 Галицкий Павел
 Новиков Данил
 Гром Данил
 Лисичников Дмитрий
 Молибог Алексей
 Мясников Максим
 Солянок Александр
 Епифанцев Илья
 Орозбакиев Эрик
 Цуров Алексей
 Воронина Кристина
 Портнягина Диана
 Устьянцев Алексей
 Федорова Светлана
 Чижикова Вероника
 Носырев Сергей
 Раздобреев Сергей
 Скареднев Виктор
 Титов Андрей
 Чупров Евгений
 Лакеева Полина
 Бодерко Екатерина
 Букреева Людмила
 Колобов Михаил
 Комаров Артём
 Спижарный Денис
 Тахиров Мирсадыг Гюльага Оглы

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ

Евгению Рафаильевну Шулимову
 Наталью Валентиновну Алексееву
 Владимира Александровича Аршинского
 Диану Александровну Блаженко
 Людмилу Николаевну Кийко



С юбилеем!!!

Коллектив педагогов и студентов лицея поздравляет ветерана профтехобразования Заслуженного учителя Российской Федерации Людмилу Яковлевну Вялых.

Уважаемая Людмила Яковлевна!

Поздравляем Вас с прекрасным юбилеем! 85 лет — это такой срок, за который успел множество раз измениться весь мир. Вы же прошли через все эти годы с высоко поднятой головой, и теперь можете служить примером для всех нас. С праздником! И пусть здоровье и радость остаются с Вами на протяжении многих лет счастливой жизни. Желаем, чтобы на Вашем лице сверкала искренняя улыбка, чтобы Ваши силы не угасали ни на минуту, желаем несомненного счастья и здоровья, семейного блага, тепла, уюта и понимания. Пусть в Вашем сердце живёт светлая надежда и радость. А также поздравляем Вас с наступающим Новым 2022 годом!

Низкий Вам поклон!

Над номером работали:

Глав. редактор: Хаматлянова Светлана

Корреспонденты: Непомнящих Виктория, Ковалева Роза, Линейцева Ирина, Андриева Нина

О.Ф. Журкова, Семёнова И.В., Котова Р.В.

Оформление: Геворкян Давид
Митренко Н.А.

Верстка: Шахватова Л.М.
Митренко Н.А.