

Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий  
на 2021-2022 учебный год

Цель: Формирование ценности здоровья, сохранить традиции лицея.

Задачи:

1. Сделать физическую культуру неотъемлемой частью жизни обучающихся.
2. Продолжить работу секций на бесплатной основе.
3. Организовать активное участие обучающихся лицея в спортивных праздниках, мероприятиях, соревнованиях различных уровней.

Предполагаемый результат:

Улучшение физического здоровья обучающихся; снижение заболеваемости простудными заболеваниями; увеличение обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, клубах, кружках; повышение успеваемости и посещаемости учебных занятий; формирование умения делать выбор в пользу здорового образа жизни; сохранение здоровья для реализации жизненных планов.

№ п/п	Содержание мероприятия
	<b>СЕНТЯБРЬ</b>
1	Традиционный осенний кросс
2	Соревнования по футболу среди групп лицея
3	Обучение классных руководителей студенческих групп 1 и 2 курса проведению классных часов по формированию культуры здоровья студентов (на основе программы и планов классных часов по материалам учебного издания «Культура здоровья студентов»).
	<b>ОКТЯБРЬ</b>
1	Участия в городских соревнованиях по мини-футболу
2	Первенство лицея по баскетболу среди юношей и девушек всех курсов
3	Работа спортивных секций по расписанию
4	Проведение классных часов «Культура здоровья» «О здоровье и здоровом образе жизни»
	<b>НОЯБРЬ</b>
1	Участие в отборочных играх Чемпионата ШБЛ «КЭС Баскет»
2	Работа спортивных секций по расписанию
3	Проведение спартакиады среди студенческих групп 1-2 курса, в зачет конкурса.
	<b>ДЕКАБРЬ</b>
1	Участие в финальных играх Чемпионата ШБЛ «КЭС Баскет»
2	Работа спортивных секций по расписанию
	<b>ЯНВАРЬ</b>
1	Участие в районных соревнованиях допризывной молодежи 1 этап
2	Конкурс плакатов среди студенческих групп 1-2 курса

3	Работа спортивных секций по расписанию
	<b>ФЕВРАЛЬ</b>
1	Соревнования по волейболу среди групп лица.
2	Товарищеская встреча по волейболу между командами преподавателей и студентов лица
3	Турнир по шахматам
4	Турнир по шашкам
5	Работа спортивных секций по расписанию
6	Олимпиада по физической культуре (практика)
7	Олимпиада по физической культуре (теория)
	<b>МАРТ</b>
1	Кубок города по мини-футболу
2	Участие в городских соревнованиях по шахматам
3	Работа спортивных секций по расписанию
4	Участие в соревнованиях допризывной молодежи 2 этап
5	Работа спортивных секций и факультативов по расписанию
6	Викторина среди студенческих групп 1-2 курса в зачет конкурса
	<b>АПРЕЛЬ</b>
1	Военно-патриотическая игра «Зарница»
2	Работа спортивных секций по расписанию
	<b>МАЙ</b>
1	Участие в «КЭС- баскет» г.Чита
2	Работа спортивных секций по расписанию
	<b>ИЮНЬ</b>
1	Заключительные занятия в спортивных секциях