



PRO движение

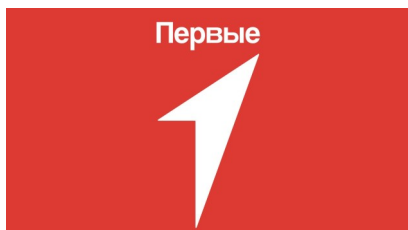
ГПОУ «Шилкинский многопрофильный лицей»

Движение
первых.....2 стр
Знай наших.....3 стр
Студенты пишут о
производственной
практике.....3 стр.
Осенний бал.....4 стр
День Матери.....4 стр
Наша гордость...5 стр
Конкурс
«Преподаватель
Года 2023».....5 стр
Проба пера.....6 стр
Встречаем Год
Дракона.....7 стр
Поздравляем
Именинников.....8 стр



Поздравляю всех с наступающим Новым 2024 годом! Пусть он принесет радость, новые впечатления, надежды и оптимизм. Пусть он будет разным: ярким и веселым, романтичным и мечтательным, удачным и целеустремленным. Пусть он станет отличной возможностью продолжить свои успешные начинания и прекрасным шансом для тех, кто решил начать все сначала. Пусть забудутся старые обиды, открыв дорогу для новой дружбы и любви. Желания пусть исполнятся, любимая работа приносит удовлетворение, новые знания и свершения. Пусть звезды светят ярче, а солнце освещает путь, полный радужных надежд и радостных событий. Пусть каждый человек обретет в этом году свое собственное счастье, пусть у каждого сбудется его мечта!

Главный редактор С.Хаматьянова



Добрый день, дорогие друзья. Первичное отделение движения первых, команда "Пламя" нашего лицея, в составе 5 человек выезжала на районный конкурс в Читу, чтобы прокачать свои гибкие навыки.

Состав команды :

Ваулина Ульяна

Урсаева Наталья

Филь Елизавета

Ворончихин Данил

Данилов Владимир, под руководством Корчагиной Ирины Владимировны.

Конкурс проходил с 20 по 23 октября. На первом (заочном) этапе мы заняли 1 место по Забайкальскому краю и 13-е место по России, набрав 634 бала. На втором задании заочного этапа - "Открытое занятие" - команда "Пламя" получила высокую оценку.

В первый день мы приехали в гостиницу, заселились и отправились на открытие мероприятия, после чего с нами провели тренинги и защиту проектов.

Во второй день открытия регионального конкурса „Команда Первых” Участники 23 команд из 9 районов Забайкальского края, а это более 100 студентов колледжей, лицеев и техникумов.

Команды показывали свои подготовленные номера. Наша команда выступила с песней „Россия-это мы“все участ-

ники по очереди прокачивали себя и свои таланты были очень интересные конкурсные номера.

Было круто

День третий.

Конкурс Команда Первых.

Защита по компетенциям:

Эмоциональный интеллект;

Креативность;

Публичное выступление.

Во второй половине дня выездное задание

по компетенции:

Работа в команде.

Участие во всероссийской акции "Жёлтые обои", где

нужно помочь Атамановскому дому-интернату.

Мы будем помнить эти обои долгое время -наш



труд был оценен по достоинству.

День четвёртый.

Вот и завершился наш тур на конкурс "Команда Первых". Который собрал 115 студентов из 23 учреждений СПО Забайкальского края.

Наша команда "Пламя" в составе: Ваулиной Ульяны - командира команды, Урсаевой Натальи, Филь Елизаветы, Данилова Владимира и Ворончихина Данила прокачали свои гибкие навыки по пяти компетенциям: Коммуникации; Эмоциональный интеллект; Креативность; Публичное выступление и Работа в команде.

Хоть наша команда и не заняла призового места, Мы всё равно очень довольны, что оказались на этом конкурсе.

Каждый день с 20.10.23 по 23.10.23 г. проводились тренинги, работа со Спикерами, подготовка заданий и их защита перед экспертами. По итогам конкурса команда "Пламя" Шилкинский многопрофильный лицей, вошла в 15 лучших учреждений Забайкальского края. Мы- Первые !!! На этом наши добрые дела не заканчиваются! Мы продолжаем!

У нашего движения есть глобальная миссия — объединить всех. Чтобы это было одно движение с одной миссией и ценностями. Чтобы это была удобная система, в которой студенты Могли бы заниматься всем тем, что ему могло бы быть интересно.

Немного истории возникновения Движения: Издан федеральный закон № 261 о РДДМ.

Не выполнять закон мы не можем. В нём прописано, что одна из целей движения — содействие государственной молодежной политике.

Мы единая страна, мы должны двигаться в одном направлении, как бы то ни было.

Ну а мы, молодёжь 21 века просто обязаны поддержать всё это. Мы не сможем по-другому!!!

Вперёд! И только вперёд!

Ваулина Ульяна,
председатель первичного
отделения «Движение пер-
вых»

в лицее.



Знай наших



Меня зовут **Хаматьянова Фаина**, мне 16 лет, я родилась и живу в Могочинском районе село Таптугары. Сейчас учусь на первом курсе в ГПОУ "Шилкинский МПЛ" по профессии Повар, кондитер. Я считаю себя достаточно разносторонним человеком. Потому что пишу стихи на разные темы, читаю романы, детективы, хоррор и немного фантастику. Также я люблю танцевать, смотреть фильмы и сериалы, собираю алмазную живопись. Мне нравится играть в подвижные игры, а в особенности баскетбол. Больше успехов у меня в гуманитарных науках, но и к точным у меня есть способности. И конечно, свою профессию я выбрала не просто так. С самого детства я мечтала быть главным по кастрюлям. На данный момент, я хочу открыть свою кондитерскую и быть в ней главным кондите-

ром.



Студенты пишут о производственной практике

Всем привет!
Меня зовут Светик! Я студентка 4 курса и я повар-кондитер! И сегодня я хочу рассказать вам о том, как важно проходить производственную практику.
Каждый год с 1 курса мы проходим производственную практику, затем сдаём экзамен. Экзамен необычный: мы готовим различные блюда, кондитерские изделия, соусы, напитки. Всё это очень интересно. Так же у нас есть учебная практика, где нас всему обучают.
Но мне кажется, большой опыт можно приобрести на производственной практике.
Так как мы повара, поэтому проходим практику в кафе, пекарнях и различных забегаловках. Если вам интересна эта профессия, и вы будете проявлять огромный интерес к ней, то на данной практике вас могут обучить всему, и даже научить чему-то новому.
Я 3 год прохожу практику в городе Шилка в кафе "Уют".

Замечательное кафе! В нём вы можете заказать еду на вынос, оформить банкеты и поминальный стол. Спрос у кафе большой, и клиентов там много.
Когда я пришла первый раз туда, то я просто подрабатывала, а уже в мае, когда началась практика, то проходила её там. Тогда хозяйкой кафе была Сагирова Татьяна Николаевна. Умная женщина, она многое мне рассказывала, показывала и подарила пару кулинарных книжек с рецептами и карвингу. Потом хозяйкой стала Спиридована Виктория Дмитриевна, она там работала поваром. Вика хорошая девушка, отзывчивая, умная. Всё у неё должно получиться!
Ещё там работает Брычаев Денис, он тоже повар. Весёлый, умный мужчина. Кстати, Виктория и Денис когда-то окончили наш лицей! Это о многом говорит.
Так же там есть тётя Наташа, она кухонный работник. Тётя Наташа...это просто добрейшей души человек.
Все они научили меня многому, каждый вложил частичку в моё обучение там. Они рассказывали как и что готовить, что добавлять.

Денис научил меня, как правильно держать нож, и научил резать правильно, быстро, как это делают профессиональные повара!
Вика учила меня раскладкам, как собирать салаты и горячее. Тётя Наташа обучила сервировке стола.
Каждый из них давал мне не только рабочие советы, но и личные, жизненные. Мы были с ними одной командой!
Каждому из них я хочу выразить благодарность, они дали мне понять, что я не ошиблась в выборе профессии.
В заключении хочу сказать: уважаемые студенты, проходить практику не бойтесь, пробуйте себя везде! Это будет вам большим плюсом к вашему опыту, и вы ещё раз убедитесь в правильном выборе вашего пути!

Хаматьянова С.

Осенний бал в лицее

Осенний бал является давней традицией во многих учебных заведениях. Шилкинский Многопрофильный Лицей не является исключением. Данное мероприятие прошло 31 октября среди студентов первого курса. Команды из 5 человек соревновались в разных конкурсах. В составе жюри были такие преподаватели как: педагог-библиотекарь Журкова Оксана Фёдоровна, Социальный педагог Данилова Елена Сергеевна, Преподаватель Черных Ольга Петровна. Ребятам, участвующим в мероприятии для первого конкурса необходимо придумать название команды, девиз и какой-либо творческий номер.



Всего было семь конкурсов, каждый из которых принес участникам количество баллов,

влияющее на итог праздника. Нельзя не отметить конкурсы,

действительно зрителей между собой. Участники конкурсов такого рода имели возможность оказать помощь своей группе, отдав выигранные

баллы. По результатам решения жюри третье место досталось П, К 13-23; второе место - МЛ 30-23; победителями стала группа ПЖТ 12-23. В завершение праздника выбрали Короля и Королеву бала. В роли короля предстал Макаров Кирилл, а Королевой зрительский зал выбрал Воро-

нину Викторию из группы П, К 13-23.

Все студенты лицея проявили активность, показали себя и свои навыки, получили массу положительных впечатлений и приятных воспоминаний, которые будут согревать их в хо-



посвященные взаимно-

лодные осенние вечера.

Чупрова С.

День Матери

Мама- самый главный человек в нашей жизни. Именно мама помогает нам сделать первые шаги и произнести первые слова. Она всегда поддерживает нас в наших начинаниях. 26 ноября в Культурном Центре проходил концерт, посвященный Дню Матери, в котором приняли участие студенты многопрофильного лицея. Ведущими программы были Ульяна Ваулина и Бакшеев Данил -студенты группы ПК 9-21. Участники концерта на протяжении всего мероприятия дарили зрителям не только добрые слова и улыбки, а так же специально подготовленные номера. ПК 9-21 представили песню «Будь всегда со мною мама», а также видеоролик. МЛ 30-23 выступили с песней «Самая лучшая мама Земли» и представили ви-



деоролик. ПК13-23 продемонстрировали залу флешмоб. Преподаватель Нина Александровна Ёлгина исполнила проникновенно песню «Мамины руки».

ПЖТ 11-22 спели хором песню «Мама» на фоне видеоролика. Юноши группы МЛ 25-22 вспомнили про Афганистан песней «Здравствуй мама» ПЖТ 10-22 красиво исполнили «Спасибо за все мам» и показали видеоролик Группа ПК 11-22, Елизавета Филь, ПЖТ 13-23 очень мило исполнили современные песни с одноименным названием «Мама». Удивили и порадовали МЛ 29-23 песней из репертуара легендарной Людмилы Зыкиной «Милая мама», а группы ЭТП 7 и ЭТП 8 известной песней «Родительский дом». Шмакотина Руфина про-

никновенно, с артистизмом исполнила песню про самого дорогого человека на свете. Мама- самый родной для нас человек. Цените, любите и берегите своих мам.

Хочется выразить огромную благодарность организатору концерта Юлии Анатольевне Глоткиной.

Р.Шмакотина,

Группа

ПЖТ 12-23



Наша гордость Корчагина Ирина Владимировна

С 8 по 10 ноября наша коллега Корчагина Ирина Владимировна, прошедшая в очный этап "Всероссийских педагогических чтений - 2023" проживала в Москве.

Ирина Владимировна подала заявку своей педагогической практики по наставничеству в рамках XX Всероссийского конкурса "Моя страна - моя Россия" президентской платформы "Россия - страна возможностей".

На конкурс было представлено свыше 20000 проектов из 78 регионов России и только 200 из них были выбраны как лучшие.

Все дни были насыщены яркими событиями, начиная встречами с официальными лицами, мастер-классами, экскурсией по Москве и заканчивая посещением выставки-форума "Россия" на ВДНХ.

Мы поздравляем Ирину Владимировну и желаем ей только дальнейших побед!!!



5

Преподаватель года-2023

1 декабря завершился финал конкурса "Преподаватель года-2023".

В финал вышло пять преподавателей: Шахватова Лариса Михайловна - преподаватель русского языка и литературы, Семенова Ирина Владимировна - преподаватель иностранного языка, Рохлецова Дарья Владимировна - преподаватель информатики, Дудниченко Ксения Юрьевна - преподаватель химии и биологии, Коветская Нина Ивановна - преподаватель истории и обществознания (Чернышевский филиал).

На последнем этапе члены жюри просмотрели учебные занятия каждого преподавателя. Как было отмечено жюри, каждое учебное занятие было интересное и познавательное, было видно, что конкурсантки проделали огромную работу при подготовке, вложили каждая частичку себя.

Места распределились следующим образом: 3-е место Рохлецова Дарья Владимировна, на 2-ом месте Семенова Ирина Владимировна и победительницей стала Шахватова Лариса Михайловна.

Мы поздравляем всех участниц финала. Желаем дальнейших побед и заслуженных наград.





Рисуем осень

Я хочу чтобы осень для всех стала истиной
 Попробуй для этого взять в руки краску и кисть
 И ,как настоящий художник, всю красоту
 на холст изложить
 Как картинку пиши свою осень, выложи
 всё, что у тебя на душе
 Краской нежности нарисуй поцелуи, объятия
 Нарисуй, что шуршит под ногами в осенней
 листве
 Тёплым солнцем добавь светлых дней обязательно
 Рисуи свою осень красиво , с душой
 Счастья и радости сделай набросок большой.
 Пусть искренность в картине рисует кисть
 И тогда картина получится славная и даже
 Прекрасная, как наша с вами жизнь.

Хаматьянова Ф., ПК 13 -23

Танцую в комнате пустой,
 Покрытой серой паутиной.
 Она учила элемент простой,
 Будучи неизвестной балериной.
 Ноги свои стирая в кровь,
 Плясала с ночи до утра.
 Искусство - первая любовь,
 Проросшая до глубины нутра.
 Ей было больно, горестно и тяжело,
 Но её цель была ей дорога.
 И снова эта сильная бедняжка,
 Изображала бурю и снега.
 Движенья её были грациозны,
 Она, как нежно-розовый цветок,
 Что пробивается туда, где звёзды,
 И каждый раз целует потолок.
 Когда-нибудь она сломает крышу,
 Её мечта в реальность воплотится.
 Ну а пока, ей хочется стать выше-
 И к этому она будет стремиться.

Чупрова С., ПЖТ 12-23

Чупрова С., ПЖТ 12-23

Новогодние пожелания

В новый год я желаю всем
 Быть немного улыбчивей, краше.
 Не бояться своих проблем,
 А решать их, решать, как и раньше.
 Не следить за потоком часов,
 Посвящать своё время любимым.
 Если падать - вставать, и вновь
 Рваться в бой, чтобы быть счастливым.
 Проживать эту жизнь с улыбкой,
 Принимать и учить уроки.
 Научиться прощать ошибки,
 Что свои, что чужие пороки.
 Позабывать о печали и горе,
 Подружиться с кокеткой-удачей.
 Меньше знать, что такое ссора,
 Но... давать обидчикам сдачи.
 Никогда не сдавать позиций,
 Зажигать в темноте фонарь.
 Наблюдать за сияньем зарницы
 И сменить наконец календарь.

Чупрова С., ПЖТ 12-23



КАК ВСТРЕЧАТЬ 2024 ГОД



С недавних пор мы все стали обращать внимание на символы года, которые фигурируют в китайском календаре. Очень важно встретить Новый год так, чтобы не разозлить его хозяина, не ставить на стол блюда, которые он не любит, соблюсти цветовую гамму в одежде, не унывать, веселиться и дарить друг другу подарки. Как правильно подготовиться к празднику, каким продуктам отдать предпочтение и многое другое вы узнаете из нашей статьи, чтобы вам благоволила удача в год Дракона. Могущественное и яркое животное вступит в свои права в феврале. Нас ждет очень яркий год, наполненный энергией, интересными событиями, он принесет удачу, богатство и решение всех проблем. Поэтому необходимо встретить его нужно, как рекомендуют астрологи, подобоюще, весело с соблюдением всех правил. Прежде всего необходимо знать, что Дракон в 2024 году будет зеленый, а его символ — дерево. Ублажить дракона можно очень просто, нужно украсить дом различными деревянными предметами, один из которых, должен изображать зеленого Дракона. Если этого не сделать, часть удачи вы потеряете.

• Тем парам, которые планируют родить ребенка, следует знать, что Драконов год самый подходящий для этого. Дети, появившиеся на свет, будут обладать очень хорошими качествами — рассудительностью, спокойствием, целеустремленностью, лидерскими качествами. Безусловно, ребенок добьется в жизни многого.

• Сны, которые приснятся в новогоднюю ночь, станут вещими. Обязательно запомните, что вам довелось увидеть. Если приснилось что-то неприятное, у вас будет возможность подкорректировать свою жизнь.

• К Новому году мы все стремимся одарить своих близких и друзей подарками, купить что-нибудь вкусненькое на стол. Но, следует помнить, что нельзя тратить абсолютно все деньги, в вашем кошельке обязательно должна греметь хоть какая-то мелочь.

Встречая Драконов год, позаботьтесь о том, чтобы в доме были чистота и порядок. Все, что у вас накопилось за предыдущий год, весь хлам, ненужные вещи, отнесите на помойку. А старые тетради сдайте на макулатуру. Символ года увидит ваше прилежание, поймет, что вы его ждете и будет стараться как можно быстрее исполнить ваши желания.



Салат "Дыхание дракона" с курицей, картофелем и морковью по-корейски

Яркий и пикантный салат "Дыхание дракона" в виде пламени удачно впишется в новогоднее меню в год Дракона. Нежный вкус куриного филе и огурцов отлично дополняют пикантные морковь и картофель по-корейски. Эти компоненты хорошо сочетаются, салат получается с остринкой, что соответствует его внешнему виду. Праздничный салат "Дыхание дракона" отлично украсит стол в новый год 2024! Для салата вам понадобятся следующие продукты:

- Куриное филе отварное - 300 г
- Морковь по-корейски - 150 г
- Картофель по-корейски - 150 г
- Огурец свежий - 1 шт.
- Перец болгарский красный - 0,5 шт.
- Майонез - 2-3 ст.л.
- Соль - по вкусу
- Сахар - 1 щепотка



Соединяйте продукты по вашему желанию!

Поздравляем с днём рождения директора лицея Евгению Рафаильевну Шулимову

Начальством быть — работа не простая!
Наш коллектив Вас ценит, уважает.
На Вас ответственность за все решения.
Желаем силы, мудрости и вдохновенья.
Пусть в жизни Вам всегда все удастся.
Любых задач отличное решение найдется.
Гармонии и счастья много в каждом дне.



ПОЗДРАВЛЯЕМ

С Днём Рождения

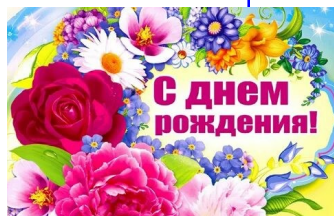


Наталью Валентиновну Алексеёву
Ларису Александровну Комарову
Галину Исмаиловну Белеменко
Кожина Сергея Афанасьевича
Евгению Владимировну Александрову
Людмилу Николаевну Кийко
Оксану Фёдоровну Журкову
Надежду Алексеевну Митренко
Вдовину Анну Александровну
Ольгу Петровну Черных
Нину Александровну Елгину
Диану Александровну Блаженко
Ведерникову Яну Юрьевну



НАШИ ИМЕНИННИКИ

Казанова Анастасия
Тюменцева Дарья
Шумаков Сергей
Воробьев Дмитрий
Бакшеев Данил
Зубарева Светлана
Сорокина Анжела
Золотухина Вероника
Соболь Александра
Тихонова Валерия
Бухалов Леонид
Золотухин Денис
Путинцев Никита
Дутов Вячеслав
Сизова Светлана
Емельянова Алена
Иванова Виктория
Лескова Ангелина
Самсонова Олеся
Измельев Максим
Галичев Алексей
Евсеев Степан
Тюменцев Михаил
Акопян Гагик
Иваненко Артем
Курикалов Артем
Гришанов Максим
Ларионов Виктор



Макаров Никита
Мальшкин Валерий
Эпов Роман
Парий Динис
Опрокиднева Олеся
Атавина Елизавета
Болотина Екатерина
Гром Данил
Каров Кирилл
Молибог Алексей
Галицкий Павел
Чупров Евдений
Федорова Ангелина
Ревенков Никита
Данченко Константин
Бондаренко Сергей
Забаровский Никита
Михайлов Дмитрий

Баранова Анастасия
Туктамышев Данил
Филинова Дарья
Баранова Дана
Лисичникова Дарья
Белоусова Виктория

Савватеев Алексей
Говорина Наталья
Пименова Полина
Горбунов Егор
Ярославцев Ярослав
Сазонов Денис
Паздников Станислав
Дридгер Ярослав
Максяков Максим
Колмаков Егор
Солошенко Андрей

